

Hildegarda z Bingenu (B. Vurm, I. Manolevská)	2
Konstituční medicína (MUDr. Josef Jonáš)	5
Zapomenuté rostliny (Valdemar Grešík)	5
Ayurvédská medicína (J. Siraň, I. Manolevská)	6
Psychosomatická medicína (MUDr. Felix Irmiš)	8
To byl Český Kneipp (Ilona Manolevská)	9
Metoda EEG biofeedbacku (MUDr. Jitka Rajlichová)	10
Zdraví z přírody (Jan Hnilica)	12
Chirofonetika dle Steinera (MUDr. Jitka Rajlichová)	13
Stránka pro čtenáře	14
Patogenní zóny I. (Břetislav Nový)	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Homeopatická poradna (Dr. Kabelková a Hlídková)	18
Poradna pro ženy (Dr. Vavřínová a Farková)	19
Reiki a léčení barvami (ThDr. Mari Hall)	20
Měli byste vědět	22
Břicho ve zdraví a nemoci (MUDr. Jiří Štangl)	24
Věda a astrologie (Zoša Kinkorová)	25
Měli byste vědět	26
Encyklopedie Ing. Jiřího Jančí	27
Redakce doporučuje	28
Reflexe očima J. A. Zentricha a Ilony Manolevské	29
Z apotéky našich čtenářů Hledání • Napsali jste nám	30
Zavolali jsme... ... Mary Jamesové, M. D.	32