

Rozhovor o meditaci (Tamara Čechová)	2
Hlavně se nebát (A. Peutelschmiedová)	5
Reportáž z kurzu NLP (Ilona Manolevská)	6
Hypnóza a autohypnóza (MUDr. Felix Irmíš)	8
Léčení dle Kneippa (Ilona Manolevská)	9
Samoléčba v homeopatii (Jiří Čehovský)	10
Vydrží naše homeopatie?	11
Kulisy dětství (Jan Hnilica)	12
Telepatické ovlivňování (Květa Koutná)	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
Měli byste vědět	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Přírodní kosmetika pro ženy	18
Hledáme patogenní zóny (Břetislav Nový)	19
Alternat. medicína v USA (MUDr. Miloš Rýc)	20
Měli byste vědět	22
Orientální medicína (MUDr. Jiří Štangl)	24
Soutěž pro psychotroniky (Jan Hnilica)	25
Z kuchyně léčitelů (Ilona Manolevská)	26
Netradičně na deprese (Ing. Jiří Janča)	27
Reflexe očima J. Průchové, I. Manolevské	29
Dvoustrana čtenářů Hledání	30
Zavolali jsme... ... MUDr. Jitce Rajlichové	32