

Rozhovor se Zd. Kabátkem (Ilona Manolevská)	2
Psychologie vlast. obrazu (PhDr. Marie Říhová)	5
O bioenergii (Ing. Josef Schrötter)	6
O úzkosti (MUDr. Felix Irmíš)	8
Léčení dle Kneippa (Ilona Manolevská)	9
Lékař o auře a práně (MUDr. Jiří Bradna)	10
Nemoc dle homeopatie (Mgr. Jiří Čehovský)	11
Svět očima dítěte (Jan Hnilica)	12
Hledáme patogenní zóny (Břetislav Nový)	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
Poradna pro ženy (MUDr. Jitka Farková)	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Dýchání dle Grofa (Mgr. Jitka Badoučková)	18
Měli byste vědět	22
Dietologická poradna (Mgr. Margit Slimáková)	25
Reflexe • Seznam léčitelů (Ilona Manolevská)	26
Měli byste vědět	27
Audiovizuální stimulace	28
Encyklopedie Ing. Jiřího Janči, CSc.	29
Dvoustrana čtenářů Hledání	30
Zavolali jsme... ... Jaroslava Siraně	32