

Rozhovor s P. Rastokinem (Zuzana Paulusová)	2
Lék na duši (Ilona Manolevská)	5
Lidové léčitelství v Íránu (Lotfolla Nosreti)	6
Psychosomatická medicína (MUDr. Felix Irmiš)	8
Existuje elixír života? (Zdeněk Krušina)	9
Alternativní léčba rakoviny (Ing. Josef Dokoupil)	10
Zdraví pro děti (Jan Hnilica)	12
Co nového v technologii JL	13
Fotografická soutěž pro čtenáře	13
Kaleidoskop alternativní medicíny	14
O léčivých obrázcích (Ilona Manolevská)	15
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	16
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	17
Jak se žije v ášramu (Ilona Manolevská)	18
Dietologická poradna (Mgr. Margit Slimáková)	21
Měli byste vědět	22
O duševní koncentraci (PhDr. Čech, MUDr. Nešpor)	24
Psychotronická soutěž Jana Hnilici	25
Stránka Milana Calábka	26
Léčba lymfatického systému (Ing. Jiří Janča)	27
Měli byste vědět	28
Dvoustrana čtenářů Z apotéky • Napsali jste	30
Zavolali jsme... ... RNDr. Emila Páleše, CSc.	32