

Rozhovor se šamankou Sévélík (Pavčina Brzáková)	2
Telepatické sny (Květa Koutná)	5
Reinkarnace pohledem esoteriků (A. & R. Argoni)	6
Barbra magická (Miloš Matula)	8
Mezináboženský dialog 98 (Ilona Manolevská)	10
Multidimenzionální děti (Jan Hnilica)	13
Buddhova Střední cesta (Ashin Ottama)	14
Výrobky a služby pro zdraví Měli byste vědět	16
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	26
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	27
Psychotronické vánoční dárky	28
Fotosoutěž čtenářů: REGENERACE nejdál a nejvyšš	29
Měli byste vědět: R-servis	30
Jóga proti bolestem zad (MUDr. Martin Repko)	32
Tantrický pohled na čakry (Ing. Jan Knaisl)	33
Cesty osudu (Jan Hnilica)	34
Léčitel a karma pacienta (Ing. Jiří Janča)	35
Reflexe očima Zdeňka Krause	36
Dvoustrana čtenářů • Hledání • Z redakční kuchyně	38
Zavolali jsme... kanadské léčitelce Lu Lanzon	40