

Milí čtenáři,

poprvé jsem měla na nohou lyže, když jsem byla ještě dítě. Na sobě jsem měla kabát po sestřenicí a lyže byly také po někom, byly prastaré dřevěné, s pružinovým vázáním. Rodiče mně je nazuli, řekli, ať si jezdím, a zmizeli do nejbližší hospody. Lyžování mně nešlo natolik, že jsem se dlouho zimním sportům vyhýbala. Až jako vdaná s dětmi jsem byla té hrůze vystavena znovu. Nachystala jsem se a nejdříve ze všeho uzavřela životní pojistku. Pro jistotu, co kdyby... Vždyť děti byly ještě malé. Pak jsem se ocitla na zasněženém kopci. Na nohou jsem měla půjčené lyže. Rozjela jsem se a nějakou shodou náhod se ocitla na ohrazeném závodním svahu, kde měl dorost postaveny branky. Řítila jsem se mezi nimi, za mnou vyběhali traťoví kontroloři, a protože jsem nedokázala zastavit, tak jsem si alespoň dřepla. V dřepu jsem svištěla dál. Nedovedete si představit to oddechnutí, když se mi podařilo vjet do závěje! Můj muž se natolik styděl, že se ke mně nehlásil. Dnes jezdím jakoby nic a moje první lyžování patří ke vzdáleným vzpomínkám, které se mi vybavily s prohlížením obrázků v rubrice Inspirace. Třeba také zavzpomínáte na svoje první jízdy. V každém případě: užijte si Vánoce i dobu posváteční a krásný nový rok!

Martina Lžičařová



leden 2021

NÁVŠTĚVA

- 4 Pohoda v Jizerkách
- 16 V srdci Pálavy

TRŽIŠTĚ

- 12 Kapku něčeho dobrého
- 14 Vyměřte povlečení!

INSPIRACE

- 26 Nostalgické sportování

STAVBA

- 30 Stropní konstrukce
- 34 Opravy trhlin ve zdivu
- 38 Mazaniny a potěry

HOSPODAŘENÍ

- 42 Jednoduché typy na šetření energie a vody

NÁRADÍ

- 44 Páčidla a vytahovače hřebíků

DÍLNA

- 46 Vyřezávání otvorů do dřeva
- 48 Jak se vyznat v kanystrech?
- 50 Pestré textilní misky

ZAŘIZUJEME

- 52 Dveřní kování
- 56 Mlýnky na maso
- 58 Dokonalé pohodlí

SPECIÁL ČALOUNĚNÝ NÁBYTEK

- 60 Pohodlně se usaďte
- 64 Jak zvolit kvalitní čalounění

ZAHRADA

- 66 Lavička v zahradě
- 68 Kapusta



KUCHYNĚ

- 70 Voňavý med
- STYL
- 72 Důstojné bydlení pro louskáčky
- AUTO
- 74 Respektujte železniční přejezdy
- ZDRAVÍ
- 76 Kdy pomáhají doplňky stravy