

OBSAH

ROZHOVOR

Michael Holas 4

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Vánoce? Přece narozky! 7

ROZHOVOR

Bohdan Pomahač 8

ŽIVOTY SLAVNÝCH

Jakub Jan Ryba 11

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Případ betlémské hvězdy 12

HISTORIE

Karel Čapek 14

NAŠE PLANETA

Úplněk dlouhých nocí 17

NAŠE REPORTÁŽ

Voňavá práce 18

NAŠE TÉMA

Horoskop 20

NAŠE ZAHRADA

Letošní vánoční stromek 22

NAŠE TÉMA

Vánoce prababiček a pradědečků 24

RECEPTÁŘ

Vánoční speciality 28

RETRO OKÉNKO

Pohádky, pohoda, kapr... 30

ZDRAVÍ

Jak o svátcích nepřibrat 31

PORADNA

Odborník radí 32

KOSMETIKA

Večerní líčení 33

PORADNA

Jiné úhly pohledu 36

ČTENÍ PRO VÁS

Neřeš vrásky, hýčkej lásky 37