

- 8 O jídle, zdraví a naší mysli**
S populizátorem gastronomie Romanem Vaňkem a specialistkou na zdravotní prevenci Margit Slimákovou.
- 10 Otázky bez odpovědí**
s gastronomičkou Hanou Michopulu
- 12 Portrét**
Julia Child
- 16 Život v obrazech**
Christian Duy Chu
- 22 Kulturní tipy**
Divadelní představení, filmy, koncerty a výstavy
- 32 Divadelně-filmový Kosmos**
Na Nové scéně Národního divadla ožívá příběh knihy Witolda Gombrowitze.
- 34 Umění**
Michael Rittstein: Ve vlnách
- 36 Umění & literatura**
Míla Fürstová
- 38 Osobnost & kultura**
Anna Kameníková: Od romantiky po depresi
- 40 Sebereflexe**
Lukáše Pavláška
- 42 Výběr Evy Francové**
Oblíbené knihy Kuchařky ze Svatojánu
- 58 Rok Ani Geislerové**
Ohlédnutí za posledními dvanácti měsíci známé herečky
- 62 Rozhovor**
s Kateřinou Winterovou o jídle, moderování i hraní
- 69 Téma v knihách**
Literární a filmové lahůdky
- 74 Publicistika**
Kult šéfkuchařů
- 78 Publicistika**
Jídlo jako obsese
- 82 Publicistika**
Břícho: náš druhý mozek
- 84 Publicistika**
Gurmánství s výhodami
- 90 Cesty s...**
Kam cestovat za nejlepšími chutěmi?
- 95 Světem s...**
S charitativními organizacemi slavíme Vánoce v různých koutech světa.
- 98 Gurmán**
Kurzy vaření
- 100 Design**
Delikatesy pro stylovou kuchyni
- 102 Instasvět**
Novinky ze sociálních sítí
- 122 Abeceda**
šéfkuchaře Zdenka Pohlreicha