

Obsah

Jak vznikla tato kniha	9
Terapeutický vztah	
Novější psychoterapie	11
Charakteristické kroky v terapeutickém procesu	11
Direktivní versus nedirektivní přístup 27	
Charakteristiky direktivního a nedirektivního hlediska	27
Důležité kontrasty	32
Základní smysl	37
Literatura	39
Reflexe pocitů a přenos 40	
Reflexe pocitů	40
Přenos	42
Literatura	49
Na klienta/člověka zaměřený přístup k terapii 50	
Důvěra	52
Jan – a proces změny	54
Důležité prvky rozhovoru	67
Výsledek pro Jan	69
Literatura	70
Člověk v procesu	
Směrem k modernímu přístupu k hodnotám:	
Hodnotící proces u zralé osoby	71

Některé definice	73
Dětský způsob hodnocení	74
Změna procesu hodnocení	76
Některé zvnitřněné vzorce	78
Společné charakteristiky dospělého hodnocení	79
Základní rozpor	80
Obnovení kontaktu s prožíváním	81
Zvnitřněné hodnoty ve vztahu k prožívání	81
Hodnocení u zralé osoby	82
Některé výroky ve vztahu k procesu hodnocení	85
Výroky ve vztahu k výsledkům procesu hodnocení	86
Shrnutí	90
Literatura	92

Teorie

Nutné a dostačující podmínky terapeutické změny osobnosti	93
Problém	93
Podmínky	94
Klientovo vnímání terapeuta	103
Výsledné hypotézy	105
Určité důsledky	106
Shrnutí	112
Literatura	112

Teorie terapie, osobnosti a mezilidských vztahů, jak se vyvinula v rámci přístupu zaměřeného na klienta

Úvod	114
Obecná struktura našeho systematického myšlení	124
I. Teorie terapie a změny osobnosti	153
II. Teorie osobnosti	165
III. Teorie plně fungujícího člověka	182

IV. Teorie interpersonálních vztahů	185
V. Teorie různých aplikačních oblastí	193
Teoretický systém v kontextu výzkumu	198
Závěr	209
Literatura	209

Pomáhající profese

Mohu být facilitující osobou ve skupině?	217
Závěr	238

Filozofie člověka

Poznámka o „povaze člověka“	239
Literatura	247

Doslov	248
Literatura	254