

OBSAH

ROZHOVOR

Petr Janda 4

TIP NA VÝLET

**V Krásně vás čeká krásná
rozhledna** 7

CESTOVÁNÍ

Bahamy 8

NAŠE TÉMA

**Netradiční novoroční zvyky
napříč světem** 10

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Hledání rajske zahrady 12

RETRO OKÉNKO

Ze života našich babiček 14

LITURGICKÝ KALENDÁŘ

Liturgický kalendář na rok 2021 16

POZVÁNKA

**Panna Marie, dědeček
i zabijačka...** 20

RECEPTÁŘ

Bezlepkové pečení pro každého 22

ZDRAVÍ

Jak se vyhnout kocovině 24

KOSMETIKA

**Jaké barvy jsou pro vaše
oči ty pravé?** 25

PORADNA

MUDr. Jan Cimický, CSc. 26

PORADNA

Jiné úhly pohledu 27

ČTENÍ PRO VÁS

Na kafi s Josefem Dvořákem 29