

obsah

Naše tlupa se představuje / 9

Prolog:

Jak to u nás prasklo / 11

Úvod:

Proč tato kniha / 13

I.

Co potřebujeme vědět o hře: PŘÍBĚHY A SOUVISLOSTI

1. Co je to hra / 19

Vymezení hry / 20

Přínosy hry / 22

Druhy hry / 26

Temná stránka hry? / 28

2. Zrození hry v příběhu evoluce / 33

Hra u zvířat / 34

Hra a rozvoj mozku / 40

3. Dětství a hra v proměnách dějin / 45

Jaké dětství by si vybraly děti? / 46

Hra u lovců a sběračů / 47

Hra u zemědělců a pastevců / 54

Průmyslová revoluce a nástup školství / 56

Tři přístupy rodičů ke hře / 60

4. Hra v těžkých časech / 63

Dětství a hra v otroctví / 64

Dětství a hra v době holokaustu / 66

5. Život bez hry / 73

Harry Harlow a jeho makaci / 74

Deprivační studie potkanů / 76

Charles Whitman a vrazi z Texasu / 77

Rumunští sirotci / 78

6. Současná herní deprivace / 85

Zužující se horizonty dětství / 86

Kultura strachu / 88

Potlačení hry ve školách / 89

Digitalizace dětství / 91

Novodobé nepochopení dětí / 93

Důsledky nedostatku hry / 94

Deprivace a chudoba / 97

7. Hra jako lék a příležitost / 99

Hnutí na záchranu dětí / 100

Dobrodružná hřiště / 101

Herní průvodci / 106

Hra jako vyjádření sebe sama / 113

8. Budoucnost svobodné hry / 115

Hra jako právo / 116

Jak více podporovat hru v naší zemi / 119

II.

Co potřebuje svobodná hra: PRINCIPY

9. Připravujeme prostředí pro hru / 129

Volný čas a prostor / 130

Volný materiál / 135

Opravdové nástroje a zkušenosti / 136

Výzvy a riziko / 137

Dětská skupina / 140

Jak obohatit venkovní prostředí pro hru? / 144

10. Podporujeme hru / 147

- Kdy a jak vstupujeme dětem do hry / 148
- Řešíme herní konflikty / 153
- Předcházíme problémům ve hře / 155
- Hrajeme hry na uvolnění napětí / 160
- Nezapomínáme na vlastní pohodu / 162

11. Respektujeme různorodost / 165

- Je to tak, jsou různé / 166
- A pořád se mění... / 167
- Jak přijmout malé neandrtálce? / 168

III.

Co startuje hrani: INSPIRACE

12. Fyzická odolnost – pohyb, výzvy a práce s rizikem / 176

- Kaluže / 178
- Sníh / 182
- Led / 190
- Voda / 196

13. Emoční rovnováha a radost ze života / 198

- Houpačky / 200
- Tma / 208
- Boj / 212
- Postavičky / 218

14. Plánování, kreativita a řešení problémů / 222

- Bláto / 224
- Proutí / 228
- Kameny / 232
- Listy / 236

15. Spolupráce, citlivost a empatie / 240

- Indiáni / 242
- Vítr / 248
- Obruče / 250
- Společná práce / 252

16. Nové výzvy a potrava pro myšlení / 256

- Kuličky / 258
- Bunkry / 260
- Dřevo / 265
- Stíny / 274

17. Seberealizace a moc nad svým vlastním životem / 276

- Oheň / 278
- Hřiště / 282
- Ve skalách / 289
- Moře / 295

Epilog:

Jak nás svobodné hraní zachránilo před ponorkou / 298

- Poděkování / 301
- Slovníček pojmů / 302
- Zdroje / 303

