

---

# Obsah

---

<b>I. Úvod</b> . . . . .	11
Stručný vývoj chirurgie . . . . .	12
Dějiny chirurgie u nás . . . . .	13
Druhy operačních výkonů . . . . .	15
Organizace práce na chirurgickém oddělení . . . . .	17
Prevence v chirurgii . . . . .	19
<b>II. Antiseptika, aseptika</b> . . . . .	20
Způsoby sterilizace a dezinfekce v chirurgii . . . . .	21
Sterilizace varem . . . . .	23
Sterilizace horkou párou . . . . .	23
Sterilizace horkým vzduchem . . . . .	26
Sterilizace plynem . . . . .	26
Dezinfekce . . . . .	27
Dezinfekční prostředky . . . . .	27
Hospitalismus . . . . .	30
<b>III. Poranění</b> . . . . .	33
Úrazovost . . . . .	33
Rány . . . . .	34
Vlastnosti ran . . . . .	36
Krvácení . . . . .	36
Chirurgické ošetření rány . . . . .	46
Nejčastější ranné infekce a jejich profylaxe . . . . .	47
Popáleniny . . . . .	50
Chirurgické léčení popálených . . . . .	53
Poranění elektrickým proudem a bleskem . . . . .	54

Poškození slunečními paprsky . . . . .	54
Poškození nízkou teplotou . . . . .	55
Poleptání . . . . .	55
Poranění atomovou energií . . . . .	56
Poranění tlakovou vlnou . . . . .	56
Syndrom zhmoždění svalstva . . . . .	57
<b>IV. Poranění kostí a kloubů . . . . .</b>	<b>58</b>
Zlomeniny kostí . . . . .	58
Poranění kloubů . . . . .	70
Znehybnění poraněných kostí a kloubů . . . . .	72
<b>V. Obecné zásady první pomoci . . . . .</b>	<b>74</b>
Druhy základních obvazů . . . . .	76
Způsoby odsunu raněného . . . . .	78
Základní postupy první pomoci . . . . .	78
<b>VI. Znecitlivění . . . . .</b>	<b>83</b>
Příprava nemocných . . . . .	84
Celková anestézie . . . . .	85
Průběh celkové anestézie . . . . .	87
Přístroje a pomůcky . . . . .	89
Nebezpečí a komplikace celkové anestézie . . . . .	94
Místní anestézie . . . . .	97
Některé zvláštní postupy . . . . .	100
Endotracheální technika . . . . .	100
Svalová relaxace . . . . .	100
Umělá hypotenze . . . . .	101
Umělá hibernace . . . . .	102
Umělá hypotermie . . . . .	103
Mimotělní oběh . . . . .	103
Neuroleptanalgie . . . . .	103
Hypnonarkóza . . . . .	104
Elektronarkóza . . . . .	104
<b>VII. Krevní transfúze a infúze . . . . .</b>	<b>105</b>
Zabezpečení kompatibilní transfúze . . . . .	107
Vyšetřování krevní skupiny . . . . .	107
Křížová zkouška . . . . .	109
Zajišťovací zkouška . . . . .	109
Biologická zkouška . . . . .	109
Transfúzní přípravky . . . . .	109
Technika krevního převodu . . . . .	113

Reakce a komplikace po transfúzi . . . . .	116
Reakce hemolytické . . . . .	116
Reakce bakteriální . . . . .	118
Reakce pyretické . . . . .	118
Reakce alergické . . . . .	119
Reakce oběhové . . . . .	119
Komplikace . . . . .	119
Infúze . . . . .	121
Infúzní roztoky . . . . .	122
<b>VIII. Stav ohrožení života . . . . .</b>	<b>123</b>
Poruchy dýchání . . . . .	127
Poruchy oběhu — krvácení a šok . . . . .	129
Šok . . . . .	130
Klinický průběh šoku . . . . .	131
Prevence šoku a první pomoc . . . . .	132
Léčení šoku . . . . .	133
Bezvědomí . . . . .	135
Tracheotomie . . . . .	136
Péče o nemocné v dlouhodobém bezvědomí . . . . .	138
<b>IX. Kříšení . . . . .</b>	<b>139</b>
Resuscitace dýchání . . . . .	141
Umělá plicní ventilace (umělé dýchání) a její způsoby . . . . .	144
Směrnice pro resuscitaci dýchání . . . . .	152
Kyslíková léčba . . . . .	153
Resuscitace srdce . . . . .	155
Resuscitační pokoj . . . . .	158
<b>X. Zánět . . . . .</b>	<b>160</b>
Příčiny zánětu . . . . .	160
Známky akutního zánětu . . . . .	161
Průběh zánětu . . . . .	161
Zásady léčení chirurgických zánětů . . . . .	163
Nejčastější chirurgické záněty . . . . .	164
Záněty kůže a podkoží . . . . .	164
Hnisavá onemocnění prstů a ruky . . . . .	165
Záněty mízních cév a žil . . . . .	166
Záněty kloubů a kostí . . . . .	166
Záněty tíhových váčků . . . . .	167

<b>XI. Nádory</b>	168
Výskyt	169
Rozdělení	170
Příčiny maligního bujení	170
Prevence	171
Diagnostika	172
Léčení	173
Onkologická péče	175
Postoj zdravotníka k nemocným se zhoubnými nádory	175
<b>XII. Rentgenové vyšetření</b>	177
Rentgenové vyšetření v traumatologii	179
Cizí tělesa	179
Vyšetřování kostí	179
Vyšetřování vnitřních orgánů	180
Trávicí ústrojí	180
Ledviny a močové cesty	181
Systém cévní	181
Dýchací cesty	184
Vyšetřování tělesných dutin	184
Neodkladná chirurgie	186
<b>XIII. Úkoly sester na operačním sále a ambulancích</b>	187
Operační oddělení	187
Přístroje na operačním oddělení	192
Operační nástroje a pomůcky	204
Organizace práce na operačním sále	208
Příprava k operaci	209
Zásady instrumentace	211
Operační pohotovost na sále	212
Chirurgická ambulance	212
<b>XIV. Rehabilitace</b>	214
Organizace rehabilitační péče	215
Některé otázky fyziologie tělesných cvičení	217
Kineziologie	219
Léčebná tělesná výchova (LTV)	222

Cvičení . . . . .	223
Polohování . . . . .	224
Kondiční tělocvik . . . . .	224
Dechová gymnastika . . . . .	224
Speciální cvičení . . . . .	224
Fyzikální terapie (FT) . . . . .	226
Reflexní terapie . . . . .	228
Léčba prací (LP) . . . . .	229
Objektivní hodnocení rehabilitace . . . . .	230
Rehabilitace v chirurgii . . . . .	232
Traumatologie . . . . .	232
Péče o amputované . . . . .	234
Předoperační a pooperační rehabilitace . . . . .	235
Rehabilitace v ortopedii . . . . .	235
<b>XV. Předoperační a pooperační sesterská péče. Chirurgická dietetika</b>	<b>236</b>
Pooperační nemoc . . . . .	237
Předoperační příprava . . . . .	237
Předoperační vyšetření . . . . .	237
Dlouhodobá předoperační příprava . . . . .	238
Bezprostřední příprava . . . . .	238
Ochranně léčebný režim . . . . .	239
Pooperační péče . . . . .	240
Časné vstávání nemocných . . . . .	242
Chirurgická dietetika . . . . .	244
Předoperační období . . . . .	245
Pooperační období . . . . .	250
Výživa popálených . . . . .	251
<b>XVI. Pooperační komplikace</b> . . . . .	<b>253</b>
Komplikace plicní . . . . .	253
Komplikace oběhového ústrojí . . . . .	254
Komplikace z ústrojí trávicího . . . . .	256
Komplikace močové . . . . .	257
Komplikace ranné . . . . .	258
Proleženina . . . . .	260
<b>Rejstřík</b> . . . . .	<b>263</b>