

Vážení čtenáři,

setkáváme se nad posledním letošním číslem časopisu Florence, který zavírá jeden z nejpodivnějších roků téměř pro každého z nás. Roku, který byl od začátku protknut epidemií, dennodenními obavami, a to nejen u Vás, zdravotníků, ale nás všech. Společně si můžeme do nadcházejícího roku přát, aby se již vše, jak se říká, v dobré obrátilo a mohli jsme pokračovat v tom, co máme rádi, co nás baví a naplňuje a nebyli u toho ničím limitováni.

Aby byl konec roku ještě příjemnější, připravili jsme pro Vás číslo s tématem **vakcinologie a imunologie**. V rozhovoru nám magistra Ivana Koudelková z Kliniky infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN Praha odpověděla na otázky týkající se současné situace na infekční klinice, připomněla potřebu očkování a také péče o ostatní infekční nemoci, nejen covid-19.

Dále zde najdete informace o chřipce dr. Evy Pernicové nebo o spalničkách dr. Hany Tkadlecové, jejichž problematika se neustále opakuje, ale kde stále nedosahujeme potřebných výsledků. Pro praxi uvádíme přehledný návod, jak předejít problémům s aplikováním vakcín, které shrnuje dr. Silvana Jakubalová.

V neposlední řadě pokračujeme v seriálu z oblasti psychologie. Dr. Martina Muknšnábová Vám připravila téma o změnách obsahu myšlení v dospělosti, na jehož další části se můžete těšit i v příštím roce.

Pokud se Vás problematika covid-19 opravdu blízce dotýká, máte možnost načerpat informace o covid-19 jako nemoci z povolání anebo se obrátit na Linku kolegiální podpory, kam lze volat s dotazy nebo jen probrat Vaši situaci.

Milí čtenáři, dovolte mi Vám popřát do nadcházejícího roku vše, po čem ze srdce toužíte, a doufám, že Vám i další ročník přinese poučení i zajímavé informace tak, jak tomu bylo doposud. Již nyní se můžete těšit na články s tématem výživa a nutriční poradenství, kde se budeme věnovat například ketogenní dietě nebo léčbě obezity, nebo na články z oblasti psychologie.

Přejeme inspirativní čtení.



Mgr. Markéta Zbranková,
redakce Florence



www.florence.cz

Ročník XVI, číslo 6, listopad–prosinec 2020

Redakční uzávěrka pro toto číslo: 15. 11. 2020

Foto na titulní straně: David Liška

Děkujeme Klinice infekčních nemocí 1. LF UK a ÚVN Praha za umožnění fotografování.



Staňte se naším fanouškem
na Facebooku

www.facebook.com/Florencecasopis



17 Jak předejít nežádoucím reakcím po očkování

rozhovor

- 2 Jaká je současná situace na infekční klinice v „době covidové“?

aktuality

- 4 Jak postupovat, pokud jste onemocněli covid-19
6 Síť služeb pro stárnoucí Brno
8 Linka kolegiální psychické podpory – kam se obrátit, když jsem v obtížné situaci

téma

vakcinologie a imunologie

- 10 Co můžeme udělat v rámci České republiky pro to, abychom zabránili většímu rozšíření spalniček v populaci?
14 Chřipka a její prevence
17 Jak předejít nežádoucím reakcím po očkování

public relations

- 18 20 let je za námi doslova vidět – Oční centrum Praha slaví výročí

odborný článek

- 20 Změny obsahu myšlení v dospělosti aneb kvalita myšlení předurčuje úspěch

praxe

- 22 Prevence recidivujících uroinfekcí

recenzované články

- 24 Prevencia ochorenia diabetes mellitus 2. typu stravovaním pohľadom medzinárodných organizácií
28 Možnosti inovace studijního programu Všeobecné ošetřovatelství prezenční forma studia v rámci fenoménu 4.0.

konference

- 33 XXVIII. výroční sjezd České kardiologické společnosti
33 V. kongres České pneumologické a ftizeologické společnosti, XXVIII. moravskoslezské pneumologické dny a XXIV. hradecké pneumologické dny

právní poradna

- 35 Návrat do zdravotnictví po 30 letech

patron dětí

- 36 Aby se Lara, obdivující balet, jednou postavila na vlastní nohy
37 Pomůžeme smíškovi Petrušce, aby se rozběhla?

public relations

- 38 Posílení imunity? Eskeri přináší adaptogeny, které na Sibiři využívají už 4 tisíce let

40 angličtina