

| | |
|--|-----------|
| Rozhovor se Sri Chinmoyem (Tamara Čechová) | 2 |
| Černý rok 1999? (Marta Foučková) | 5 |
| Léčitelé pro 21. století (Ilona Manolevská) | 6 |
| Bachova květová léčba (Světлана Kašpírová) | 9 |
| Trápí vás únava? (Zuzana Paulusová) | 10 |
| Jak se žije v pyramidě (Jiří Figura) | 12 |
| Zdraví z přírody pro seniory (Jan Hnilica) | 13 |
| Jógou proti rakovině (MUDr. Jaroslav Šedivý) | 14 |
| Měli byste vědět | 16 |
| Speciál: Tajné dějiny Evropy (Bohumil Vurm) | 17 |
| Měli byste vědět: R-servis | 24 |
| Psychotronická poradna (Jan Hnilica) | 26 |
| Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich) | 27 |
| Nebezpečný rentgen? (Prof. MUDr. Stanislav Tůma) | 28 |
| Měli byste vědět | 30 |
| Tradiční čínské lékařství (MUDr. Ludmila Bendová) | 32 |
| Cesty osudu (Jan Hnilica) | 33 |
| Po stopách českých hermetiků (Jiří Kuchař) | 34 |
| Léčba rakoviny (5) (Ing. Jiří Janča) | 35 |
| Měli byste vědět | 36 |
| Reflexe očima Zdeňka Krause | 37 |
| Dvoustrana čtenářů Napsali jste nám • Hledání | 38 |
| Zavolali jsme... ... Jindře Dohnalové | 40 |