

Rozhovor s G. Moyajem (Adéla Zrubecká)	2
Lékařka a naši čtenáři (Zuzana Paulusová)	5
Černý rok 1999? (Ilona Manolevská)	6
Domalovánky E. Suttnerové (Zuzana Paulusová)	8
Duchovní učitel T. Singh (František Mareš)	10
Zdraví pro seniory (Jan Hnilica)	11
Škodí si vegetariáni? (MUDr. Milan Kopřiva)	12
Magie, rituál a hypnóza (Ariana a Raven Argoni)	14
Speciál: Kořeny léčitelství (Stanislav Vobořil)	17
Měli byste vědět: R—servis	24
Měli byste vědět	27
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	30
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	31
EAV — hranice a možnosti (MUDr. Jan Miklánek)	32
Rozhodnutí s I—ting (MUDr. Ludmila Bendová)	33
Měli byste vědět	34
Cesty osudu (Jan Hnilica)	35
Reflexe očima Zdeňka Krause	36
Po stopách hermetiků (Jiří Kuchař)	37
Malá škola fytotherapie (Valdemar Grešík)	37
Dvoustrana čtenářů Napsali jste nám	38
Zavolali jsme... ... bylináři Pavlu Váňovi	40