



08 ROZHOVOR VZHŮRU! (S JANOU POČTOVOU HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

50 FILM: JAKOU
PORUCHOU TRPÍ
JOKER? (ONDŘEJ
CHYTIL)



OBSAH

ROZHOVOR

- 08 VZHŮRU! (S JANOU POČTOVOU HOVOŘIL MATYÁŠ ZRNO)

VZTAHY

- 14 JAK SE HÁDAT KONSTRUKTIVNĚ (ALICE VONDROVÁ)
- 18 PUBERTA: KONEC VÝCHOVY, KONEC ROZTOMILOSTI (JERONÝM KLIMEŠ)



TÉMA

- 22 TYPOLOGIE ROUŠKOVÝCH ODPIRAČŮ (JIŘÍ X. DOLEŽAL)

SPOLEČNOST

- 26 CO NEVÍME O DĚTECH LGBT PÁRŮ ANEB KDYŽ STATISTIKA ŠLAPE NA BRZDU (JAKUB KVAPILÍK)
- 30 BOJ O DÍTĚ? ZKUSTE ASISTOVANÉ KONTAKTY! (ŠÁRKA KUBCOVÁ)

ŽIVOTNÍ STYL

- 34 GENIÁLNÍ VYŽÍRKOVÉ (MILAN PETRÁK)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 38 MUŽ, KTERÝ ODRAZUJE GAMBLERY (MATYÁŠ ZRNO)

ZDRAVÍ

- 40 MOHOU ZA CUKROVKU PESTICIDY? (JAROSLAV ZELENKA)

TERAPIE

- 44 PŘÍLIŠ ČERNÉ BRÝLE (ADAM TÁBORSKÝ)
- 48 PSYCHOTERAPIE JE POPELKOU I PŘI KORONAVIRU (JIŘÍ X. DOLEŽAL)
- 51 PSYCHOLOGICKÝ MEDAILON: PROFESOR PHILIP GEORGE ZIMBARDO (PAVLÍNA DOLEŽALOVÁ)

VĚDA

- 52 ZA VŠECHNO MŮŽOU HOUBY (MERLIN SHELDRAKE)

MOHOU ZA CUKROVKU PESTICIDY?

ZDRAVÍ



DENÍČEK MODERNÍHO FOTRA

- 60 ČENĚK STAGNUJE (DOMINIK LANDSMAN)

PSYCHOLOGIE

Vydává: Portál, s.r.o., Klappkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • Redakce: Kristýna Filová (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz, www.psychologiednes.eu
• Spolupracovníci redakce: Romana Suchá, Lukáš Kovanda, Jarmila Rýčlová, Kateřina Cajthamlová, Jaroslav Petr, Milan Petrák • Grafický návrh: Marek Farkaš • Grafická úprava: Filip Stránský • Korektury: Viola Somogyi • Inzerce: Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz • Redakční rada: Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Pavla Koucká, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 1, 5. ledna 2021
• Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • Cena výtisku: 59 Kč, roční předplatné (11 čísel) 590 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • Evidenční číslo tiskoviny: MK ČR E 7591
• Tisk: Triangl, a. s. • Předplatné a reklamace: SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlábku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • Objednávky SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz • Distribuce: PNS, a. s. • Distribuce pro nevidomé zajišťuje SONS. • Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz