

Rozhovor s Marií Šandovou (Ilona Manolevská)	2
Tajemství bioenergetiky (Dr. György Egely)	5
Ve světě virů (Zuzana Paulusová)	6
Znovu o kombuše (MUDr. Vilém Palisa)	8
Terapie Su-Jok (V. Biljaková, H. Kratochvílová)	10
Jak na imunitu (MUDr. Strnadelová, J. Zerzán)	12
Zdraví pro seniory (Jan Hnilica)	13
Indie – odraz duše (Jarka Kovaříčková)	14
Příloha: Kruhy zvěrokruhu (Milan Špůrek)	17
Měli byste vědět	25
Měli byste vědět: R-servis	28
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	30
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	31
Psychologická poradna (Helena Šalátová)	32
Jak působí homeopatie (Jiří Čehovský)	33
Bubeníkem u H. Marshalla (Richard Holický)	34
My a mimozemšťané (Jan Hnilica)	35
Makrobiotika a vegetariánství	36
Dvoustrana čtenářů, Napsali jste nám	38
Zavolali jsme... ... Mgr. I. Šafránkové	40