

Rozhovor s Věrou Čajkovou (Ilona Manolevská)	2
Z kongresu vegetariánů (Vladimír Synek)	6
Synergizace těla a mysli (Marie Žochová)	8
Ještě k zatmění Slunce (Zdeněk Krušina)	9
Uzdravit se můžeme sami (Zuzana Paulusová)	10
Zdraví pro seniory (Jan Hnilica)	12
Jak na imunitu (4) (MUDr. Strnadelová, J. Zerzán)	13
Reiki pro běžné nemoci (Mari Hall)	14
Homeopat a antibiotika (MUDr. Petr Pudil)	16
Měli byste vědět: výrobky a služby pro zdraví	17
Gemmoterapie (Josef A. Zentrich)	26
Terapie Su-Jok (Dr. Biljaková, H. Kratochvílová)	28
My a mimozemšťané (Jan Hnilica)	30
Psychologická poradna (Dr. Helena Šalátová)	31
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	32
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	33
Výklad snů (Mgr. Martin Beneš)	34
Seznámení podle hvězd: Astro-Kontakt	34
Reflexe očima Jiřího Kuchaře	36
Malá škola fytotherapie (Valdemar Grešík)	37
Dvoustrana čtenářů Napsali jste nám	38
Zavolali jsme... ... Ing. arch. L. Baldové	40