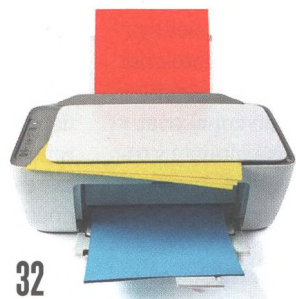
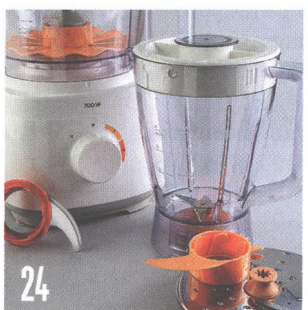
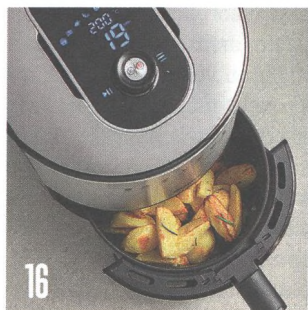


10



## Obsah

## Milí čtenáři



### Testy

#### Mražené tresky

Filet, nebo fileť?

10

#### Horkovzdušné fritézy

Fritování nasucho

16

#### Kuchyňské roboty bez ramene

Kuchyňský všemuměl?

24

#### Tiskárny

Do poslední tečky

32

#### Sporáky s indukční deskou

Vyrovnané síly

40

#### 8K televizory

Budoucnost ještě

nenastala

46

### Informační servis

#### Nové energetické štítky

48

#### Mikrobiom – vnitřní supervelmoc

51

#### Cukrovka

58

### Právo

#### Kontrola plynového kotle v nájemním bytě

62

### Finance

#### Jak snížit spotřebu elektřiny při používání počítačů

63

#### Základy pojišťovnictví

64

Kdyby mi vloni touto dobou někdo líčil, jak bude rok 2020 vypadat, nejspíš bych si významně klepala na čelo a odkázala dotyčného buď na produkci „béčkových“ katastrofických filmů, nebo rovnou na psychiatrii.

Realita je nicméně taková, že jeden mrňavý virus dokázal během pár měsíců změnit chod celého světa a ovlivnit životy nás všech. Pro některé to znamená ještě více práce a nasazení, pro jiné naopak vynucený útlum jejich činnosti. Mnozí také trávíme daleko více času doma a naše obydlí teď musí zastoupit nejen kancelář, ale třeba i školní třídu či jídelnu.

Abychom vám alespoň trochu pomohli, přinášíme informace pro usnadnění výběru kvalitního vybavení domácnosti, které můžete za daných okolností potřebovat.

Mezi taková zařízení patří například tiskárna. I když se všichni učíme čím dál více záležitostí řešit v online prostředí, potřeba tisku, případně kopírování a skenování dokumentů je stále aktuální. Test na straně 32 vám pomůže zorientovat se v nabídce, a to i s přihlédnutím k budoucím provozním nákladům tiskárny, které nemusí být zrovna zanedbatelné.

Pokud pokukujete po novém kulinářském vybavení, můžete se inspirovat v testu kuchyňských robotů, horkovzdušných fritéz nebo sporáků s indukční plotnou. Zjistíte, že dobrá fritéza nebo robot se dá pořádit i za dva tisíce korun. A také že můžete udělat lépe, když namísto sporáku koupíte zvláště varnou desku a troubu. K obědu či večeři si pak můžete připravit třeba tresku vybranou podle testu na straně 10.

I když s našimi osudy momentálně mává zákeřný virus, existují i tisíce jiných mikroorganismů, které s námi (a v nás) žijí v symbióze a velmi významně nám pomáhají. Souhrnně je označujeme jako mikrobiom a jejich fungování i přínos postupně odhalujeme až v posledních letech. Mnoho zajímavého se o tom dočtete v rozhovoru na straně 51.

Do nového roku vám přejeme hodně zdraví, štěstí a úspěchů.

*Hana Hoffmannová*

**d**  
Test

XXVIII. ročník

1. vydání měsíčníku dTest připravili:

Hana Hoffmannová, Jan Hrouda, Olga Šlesingrová, Michal Mikoláš, Jan Maryška, Tomáš Jeřábek, Lucie Pechmanová, Lukáš Zelený, Martin Vágner, Jana Zikmundová, Jana Nováková, Jana Marková a Soňa Libigerová.

Neoznačené fotografie Petr Neubert a archiv časopisu, Jiří Novák (ilustrace).

dTest, o.p.s. (IČ: 45770760)

se sídlem Černomořská 419/10, 101 00 Praha 10 – Vršovice.

Šéfredaktorka: Hana Hoffmannová. Vedoucí testování: Jan Hrouda.

Grafická úprava a zlom: Akcent s. r. o.

Grafický koncept a layout: Side2

Informace o předplatném podá a objednávky přijímá dTest,

tel.: 241 404 922, e-mail: dtest@dtest.cz.

Distribuce: PNS a.s. Správa distribuce: STRAPER s.r.o.

dTest je zahrnut v monitoringu médií Anopress IT. Přetisk zapovězen.

Podávání novinových zásilek povoleno Ředitelstvím pošt Praha

č. 3105/1994.

MK CR E 6876 Na titulní straně i uvnitř časopisu jsou použita

ilustrační foto.

ISSN 1210-731X

Toto vydání vychází 30. 12. 2020.

© dTest, o.p.s., Praha