

Rozhovor s čínským lékařem (Ilona Manolevská)	2
Apokalypsa v našem životě (Viktor Kardynál)	6
Yumeiho terapie (Zdeněk Khun)	8
Mantry (Ariana & Raven Argoni)	9
My a mimozemšťané (Jan Hnilica)	10
Jak na imunitu (5) (MUDr. Strnadelová, J. Zerzán)	11
Hovory s učitelem (Ilona Manolevská)	12
Jak na chřipku (MUDr. Vilém Palisa)	14
Zdraví pro seniory (Jan Hnilica)	15
Co odhalí vlasy (Giuliano Bravi)	16
Speciál: Ráj versus evoluce (Zdeněk Krušina)	17
Měli byste vědět	24
Dietologická poradna (Margit Slimáková)	30
Psychologická poradna (Dr. Helena Šalátová)	31
Psychotronická poradna (Jan Hnilica)	32
Bylinářská poradna (Josef A. Zentrich)	33
Homeopatická poradna (MUDr. Petr Pudil)	34
Výklad snů (Martin Beneš)	35
Reflexe očima Zdeňka Krause	36
Názory čtenářů Doplňky k Seznamu léčitelů	37
Dvoustrana čtenářů Soutěže · Napsali jste nám	38
Zavolali jsme... ... psychoterapeuta P. Růžičku	40