

HISTORIE

- 4-5 30 let znovu spolu
6-7 Příběh muže z fotografie z roku 1948

METODIKA

- 8-9 Cvičte s námi

ROZHOVOR

- 10-15 Lukáš Krpálek: Judo mě naučilo respektu a pokoře

ZPRAVODAJSTVÍ

- 16 Uctění památky TGM v Lánech
17 Rekonstrukce sokolovny v obci Mšené-lázně
18 150. let Sokola Vršovice
19 Starostka ČOS Hana Moučková je členkou Národní rady pro sport

INSPIRACE

- 20-21 Sokol Milovice hledá „díry na trhu“

SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

- 22 Se Sokolem cvičí už pětina školek
23 Sokolík Pepík má novou tvář
24 Rozhovor s Radomilem Štumpou z České spořitelny

SPORT PRO VŠECHNY, SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST

- 25 Květa Jeriová-Pecková: Sokol mě naučil nebát se
26 Přebor ČOS TeamGym Junior
27 Setkání autorů pohybových skladeb

VÝKONNOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT

- 28 Sokol Kempa Cup 2020
29 Mezi Sportovci Líšně 2019 jsou i dvě sokolky

KULTURA

- 30 Premiéra detektivní komedie Dvojitá hra
31 Pozvánky na kulturní akce ČOS

ZAHRANIČÍ

- 32 Členy župy Rakouské jsou hlavně staré vídeňské rodiny

ÚSTŘEDNÍ ŠKOLA

- 33 Školení „Dvojkařů 2020“ dokončeno

SOKOLSKÁ KAPKA KRVE

- 34 Sokolský rekordman Josef Nekovář
35 Výsledky za rok 2019

RECENZE KNIH

- 36 Pohybové skladby pro předškoláky. Pohybová všestrannost

BLAHOPŘÁNÍ, ROZLOUČENÍ, KRÍŽOVKA

- 37 Sestra Deverová oslavila 100 let
38 Křížovka