

# OBSAH/ED

## TOP FOTO

4-5 Památný den sokolstva

## SOKOL ROKU 2019

6-7 Sokoly roku jsou hvězdy Malíková a Choupenitch

## METODIKA

8-9 Cvičte i v zimě

## ROZHOVOR

10-15 Výkonný ředitel ČOS Marek Tesař: Sokolský běh republiky virus přežil a těší se na budoucnost

## KOMUNIKACE A MARKETING

16-18 Sokol ovládl na tři dny YouTube

## HISTORIE

20 Věčný ruch, věčná nespokojenost!

21-24 1. číslo časopisu Sokol z ledna 1871

## ZPRAVODAJSTVÍ

26 Oslavy 28. října

27 Elektronická evidence členů

## OSOBNOST

28-30 Rozhovor se cvičitelem roku Martinem Maturou

## ZPRAVODAJSTVÍ

31 Sokolové pomáhají

## VÝKONNOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT

32-33 Karatisté závodili ve Vamberku

## VŠESTRANNOST

34-35 #BeActive Sokol spolu v pohybu

## KULTURA

36-37 Přehlídka folklorních souborů v Martínkově

## ÚSTŘEDNÍ ŠKOLA

38-39 Školení cvičitelů všestrannosti III. třídy

## SE SOKOLEM DO ŽIVOTA

40 Rozhovor s Kateřinou Baďurovou-Janků

41 Blahopřání a rozloučení

42 Křížovka