

Obsah

Fyzika potápění	7
Vzduch	7
Voda	8
Tlak	12
Plyny pod tlakem	13
Plyny a teplo	17
Potápěčská medicína	21
Fyziologie	21
Psychologie	30
Zranění a nehody při potápění	33
Příčiny nehod při potápění	33
Fáze tlaku, v nichž může dojít ke zraněním	33
Barotraumata – zranění zaviněná změnami tlaku okolí	34
Tepenná plynová embolie	42
Onemocnění a otravy dýchacími plyny a jejich složkami	44
Dekompresní nemoc (DCI)	52
Újmy způsobené teplotou	66
Syndrom karotického sinu	69
Pohmoždění a naražení	70
Zranění způsobená vodní faunou a flórou	70
Mořská nemoc	78
Bezvědomí	78
Utonutí	79
Závrať	80
Křeče	80
Šok	81
Kardiopulmonální resuscitace	82
Potápěčská výstroj	85
ABC výstroj	85
Potápěčská maska	85
Šnorchl	88
Ploutve	89
Botičky	91
Potápěčský přístroj	92
Dýchací automatika	92
Potápěčské láhve	98
Ventily láhví	103
Přístroje	104
Kompenzátory vztlaku	109
Zátěžové systémy	111
Potápěčské obleky	112

Kukly a rukavice	115
Kompresory	116
Doplňková výstroj	117

Potápění v praxi	121
Ochrana životního prostředí	121
Plánování a příprava ponoru	123
Komunikace pod vodou	129
Rozdělení skupiny a její řízení	130
Potápěčské tabulky	132
Výpočet spotřeby dýchacího plynu	136
Sestavení a kontrola potápěčského přístroje	138
Vstup do vody	146
Ponor	148
Faktory vyvažování	149
Orientace během ponoru	152
Krizový management během ponoru	155
Potápění za zvláštních podmínek	160
Zastavit se znamená udělat krok zpět	172
Potápění a léky	177
Ošetření potápěčské výstroje po dovolené	178
Ověření teoretických znalostí	179
Doporučená praktická cvičení	185

Další výcvik a speciální kurzy	191
Možnosti pokračovacího výcviku	191
Speciální kurzy	191
Orientace pod vodou	192
Potápěčská medicína v praxi	195
Bezpečnost při potápění a potápěčské záchranářství	196
Vedení skupiny	198
Noční potápění	200
Potápění v proudech	202
Potápění se suchým oblekem	204
Potápění pod ledem	205
Mořská biologie	206
Oceánologie	207
Sladkovodní biologie	209
Průzkum vod	210
Potápění v podmořských jeskyních	211
Potápění k vrakům	212
Klasifikace CMAS a NRC pro potápění s nitroxem	214
Fotografování pod vodou	216
Pořizování videonámek pod vodou	217
Potápění s rebreathery	219
Potápění na nádech	220
Rejstřík	221