

1. Můj příběh	11
1.1 Jak se Feng Shui dostalo do mého života?	11
2. Co je to Feng Shui?	15
2.1 O Feng Shui	15
2.2 Co se změní, když začnete používat Feng Shui?	17
2.3 Feng Shui deník	18
3. Byt versus člověk	23
3.1 Proč dělat změny	23
3.2 Magie tří	24
3.3 Byt jako vaše objednávka	27
4. První krok s Feng Shui	29
4.1 Udělejte místo novému	29
4.2 Osvobodte se s Feng Shui ve fyzickém světě	32
4.3 Jak nás všechny věci ovlivňují?	34
5. Druhý krok: energetická očista	35
5.1 Sůl nad zlato	36
5.1.1 Tipy k „slávkám“	39
5.2 Vonné tyčinky	42
5.3 Kadidlo (olibanum)	44
5.4 Šalvěj	44
5.5 Aromalampy	46
5.6 Zvuk	50
5.7 Ho'oponopono	52

5.8	Očistné rituály	53
5.8.1	Citrusová magie	54
5.8.2	Šafránový rituál	59
6.	Mám dost energie?	63
6.1	Toky energií	69
6.1.1	Ošetření úniku energie	71
6.1.2	Rozvedení energie do celého prostoru	72
6.1.3	Naučme se cítit energii	74
7.	Pět prvků	81
7.1	Cykly prvků	82
7.2	Prvky v kostce	85
7.2.1	Voda je nahodilost	85
7.2.2	Dřevo je expanze	86
7.2.3	Oheň je dynamika	86
7.2.4	Země je stabilita	87
7.2.5	Kov je preciznost	88
7.3	Důležitost harmonie prvků	88
8.	Na slovíčko s BaGua	89
8.1	Co to je BaGua?	89
8.2	Jak najít jednotlivé oblasti v bytě?	90
8.3	Co když můj byt není ideál?	92
8.4	Co když už mám „naklizenou“?	95
9.	Devět životních oblastí a jak v nich hnout energií	97
9.1	Vliv nedostatku energie	98
9.2	Vliv staré energie	98

9.3	Vliv negativní energie	100
9.4	Vliv stagnující energie	101
9.5	Otisk minulosti přenesen do našeho života	103
10.	Jednička – Životní cesta	109
10.1	Popis	109
10.2	Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	111
10.3	Jaké kroky udělat?	112
11.	Dvojka – Vztahy	115
11.1	Popis	115
11.1.1	Nejdříve ke vztahům	118
11.2	Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	118
11.3	Jaké kroky udělat?	119
12.	Trojka – Rodina	125
12.1	Popis	125
12.2	Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	127
12.3	Jaké kroky udělat?	128
12.3.1	Uzavření	131
13.	Čtyřka – Hojnost	133
13.1	Popis	133
13.2	Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	135
13.3	Jaké kroky udělat?	136
14.	Pětka – Já	141
14.1	Popis	141
14.2	Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	142
14.3	Jaké kroky udělat?	143

15. Šestka – Nápomocní přátelé	145
15.1 Popis	145
15.2 Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	147
15.3 Jaké kroky udělat?	148
16. Sedmička – Děti	151
16.1 Popis	151
16.2 Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	153
16.3 Jaké kroky udělat?	153
17. Osmička – Moudrost	155
17.1 Popis	155
17.2 Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	157
17.3 Jaké kroky udělat?	158
18. Devítka – Dosažení	161
18.1 Popis	161
18.2 Jak to vypadá, když oblast energii postrádá?	162
18.3 Jaké kroky udělat?	163
19. Rituál	165
19.1 Síla symbolů	167
19.1.1 Pentagram	168
19.1.2 Obrazy a mandaly	169
19.1.3 MUSÍM versus CHCI (MOHU)	171
20. Minulost lze změnit	175
20.1 Odstrihnout se od minulosti?	176
21. Odneseš ty odpadky	177
22. Závěr	179