



## OBSAH

Úprava čerstvých hub k přípravě houbových pokrmů .....	4
--	---

### KUCHAŘSKÉ RECEPTY

PRO JARNÍ OBDOBÍ .....	5
PRO LETNÍ OBDOBÍ .....	21
PRO PODZIMNÍ OBDOBÍ .....	47
PRO ZIMNÍ OBDOBÍ .....	63

### ZPŮSOBY ZPRACOVÁNÍ A KONZERVOVÁNÍ HUB

Sušení .....	72
Příprava houbového prášku .....	73
Zmrazování .....	74
Pasterace ve vlastní šťávě .....	74
Konzervace hub uzením .....	75
Konzervace hub v oleji .....	75
Konzervace hub solí .....	75
Konzervace hub v čisté vodě .....	75
Výtažek z hub .....	76
Metoda mléčného kvašení .....	76
Konzervace v kyselých nálevech .....	76
Houby jako koření .....	77
Seznam receptů .....	79