

OBSAH

1. Zvláštnosti LTV v dětském věku (V. Lánik)	11
Vývojový aspekt rehabilitace	13
Podstata pohybové aktivity člověka a její určující faktory	15
Společenský pohybový fond	16
Individuální pohybový fond	17
Pohybová základna	17
Včasné získávání schopností	19
Ostatní získané složky pohybové základny	19
Časná pohybová ontogeneze	20
LTV zaměřená preventivně (V. Lánik, M. Sojáková)	21
Pohybová výchova	23
2. LTV u osob vyššího věku (Š. Litomerický, K. Gašparíková, M. Litomerická)	26
Stárnutí a cvičení	26
Význam cvičení v geriatrici	27
Fyziologie stárnutí	27
Indikace LTV	28
Zrcadlo jako pomůcka LTV	29
Zásady LTV ve vyšším věku	29
Cviky při deformacích páteře	30
Cviky na posilování břišních svalů	32
Cviky na zlepšení pohyblivosti kyčelního kloubu	33
Cviky na zlepšení pohyblivosti kolenních kloubů a stehenního svalstva	35
Nácvik vstávání ze stoličky	35
Cviky při otoku dolních končetin	36
Cviky na zlepšení pohyblivosti nohou	37
Chůze	38
Cviky na zlepšení pohyblivosti ramenních kloubů	39
Problémy rovnováhy a LTV	40
Inkontinence	41
3. LTV u dlouhodobě nemocných a imobilních (V. Lánik)	43
Druhy pohybově postižených	43

LTV u dlouhodobě postižených	44
LTV u progresivně nemocných	44
LTV u dlouhodobě nemocných odkázaných na pomoc	45
4. LTV v chirurgické indikační oblasti (V. Lániková)	46
Zásady LTV po chirurgických výkonech	46
Vliv dlouhodobého pobytu na lůžku	46
Zásady ošetřování dlouhodobě ležícího pacienta	47
Základy LTV při resuscitaci a intenzivní péči	48
Postupy LTV u proleženin	49
Postupy LTV u ran s opožděným hojením, sekundárním hojením a u vředů	50
Postupy LTV u jizev a jejich zkracování	50
LTV při operacích a úrazech mozku	51
LTV po operačních výkonech na hrudníku	52
Poruchy dýchání při postižení hrudníku úrazem	52
Poruchy dýchání při pneumotoraxu a chirurgickém odstranění části plic	53
Poruchy dýchání při překážkách v dýchacích cestách	54
LTV v předoperačním a pooperačním období	54
LTV po amputaci prsní žlázy	61
LTV po operačních výkonech v břišní dutině	62
LTV v předoperačním a pooperačním období	63
5. LTV v traumatologické indikační oblasti (V. Lániková)	70
Zásady LTV po úrazech	70
Hodnocení následků úrazu	70
LTV při úrazech měkkých částí (V. Lánik)	72
Volkmannova ischemická kontraktura	74
LTV při popáleninách a omrzlinách	75
Úkoly LTV	76
Zásady LTV pacientů se sádrovým obvazem a při trakcích (V. Lániková)	77
Postupy LTV pacienta se sádrovým obvazem	78
Zásady LTV po sejmutí sádrového obvazu	80
LTV při trakcích	81
LTV při stabilní osteosyntéze	82
Předoperační období	82
Pooperační období	82
Období po vyhojení úrazu nebo při nitrodřeňové fixaci	83
Připomínky ke kompresní osteosyntéze	83
LTV při nehojících se zlomeninách a jiných komplikacích	84
Pseudoartróza	84
Špatně zahojená zlomenina	85
Nadměrný kalus	85
Osifikující myozitida	85
Paraoseální a paraartikulární osifikace	85
Avaskulární nekrózy	86
Osteomyelitida	86
Traumatické poškození nervů	86
LTV při luxacích a zlomeninách horní končetiny	87
Zlomeniny a luxace v oblasti ramene	87

Zlomeniny pažní kosti	90
Zlomeniny a luxace v oblasti loketního kloubu	93
Zlomeniny předloktí	97
LTV chirurgicky ošetřené ruky	99
Fraktura a luxace kostí ruky	100
Luxace v zápěstí a na ruce	102
LTV při luxacích a zlomeninách dolní končetiny	103
Zlomenina pánve	103
Luxace a subluxe sakroiliakálního kloubu	105
Luxace a luxační zlomeniny kyčelního kloubu	106
Úrazové vykloubení kyčelního kloubu	106
Luxační fraktury kyčelního kloubu	106
Fraktura pánvičky	107
Zlomeniny proximálního konce stehenní kosti	107
Epifyzeolýza hlavice stehenní kosti	108
Zlomenina krčku stehenní kosti	109
Diafyzární zlomeniny stehenní kosti	111
Zlomeniny distálního konce stehenní kosti	114
Úrazy kolena	115
Zlomeniny bérceových kostí	119
Zlomeniny hlezna	121
Zlomeniny kostí nohy	123
Stavy po úrazech páteře bez neurologických komplikací (V. Lánik)	125
LTV při frakturách v torakolumbálním úseku	126
LTV při zlomeninách v oblasti krční páteře	128
LTV pro postižené amputacemi (V. Lániková)	129
Předoperační období	130
Časné pooperační období	131
Období po vynětí stehů	131
Příprava pacienta na protézu při amputacích na stehně	133
Období po přiložení protézy při amputacích na dolní končetině	135
Úkoly LTV po amputacích na bérce	142
Úkoly rehabilitace při okamžitém oprotézování	143
LTV pacientů s amputacemi na horní končetině	144
6. LTV v indikační ortopedické oblasti (V. Lánik)	151
LTV při vadném držení těla	151
Infantilní kyfóza	152
LTV při ochablém držení těla	154
LTV při kyfózách	157
LTV při skoliózách	159
Rozdělení idiopatických skolióz	160
Vývoj idiopatické skoliózy	161
Preventivní LTV u dětí se skoliózou (PLTV) (V. Lánik, M. So- jáková)	163
Udržovací LTV	188
Represivní LTV	189
Vytahování	189
Aktivní redresivní pohyby	192
Korzet a LTV (V. Lánik)	193
Cvičení s nasazeným korzetem	194
LTV v hodinové pauze (při plném nošení korzetu)	196
LTV při nošení korzetu ve zkrácené době a po úplném odložení	197

LTV při afekcích krční páteře (torticollis congenitus)	197
Deformity hrudníku (V. Lániková)	199
Léčba a cíle LTV	199
LTV u vad horních končetin	200
LTV u Sprenglerovy deformity	200
LTV u Dupuytrenovy kontraktury	200
LTV při vadách dolních končetin (V. Lánik)	201
LTV při vrozených vadách kyčelního kloubu	201
Aseptické nekrózy kostí dolních končetin	202
Plochá vbočená noha	204
Vybočená noha	206
Vyklenutá lukovitá noha	207
LTV po operacích na končetinách (V. Lániková, V. Lánik)	208
LTV po operacích na horních končetinách	209
LTV po operacích na kyčelním kloubu	211
LTV po operacích v oblasti kolenního kloubu	217
LTV po operacích šlach	219
LTV při transpozicích šlach	221
7. LTV v gynekologickoporodnické indikační oblasti (V. Lániková, O. Šrámková)	223
LTV v porodnické indikační oblasti	223
LTV v gynekologické indikační oblasti	231
Menstruační poruchy	231
Chronický zánět vnitřních pohlavních orgánů	232
Vadné polohy vnitřních pohlavních orgánů	232
Incontinentio urinae	233
Klimakterium	234
LTV po gynekologických operacích	234
8. LTV v pediatrii (M. Máček)	236
LTV při chorobách dýchacích cest a plic	236
Vývoj dětského hrudníku a dýchání	236
LTV při onemocněních dýchacích cest	239
LTV při bronchiálním astmatu	241
LTV při zánětech plic	242
LTV při cystické fibróze plicní	243
LTV při onemocnění krevního oběhu	244
Hemodynamika v klidu a při tělesném zatížení	244
LTV při akutním revmatismu	245
LTV při vrozených srdečních vadách	246
LTV při chorobách trávicího ústrojí	249
LTV při enuréze	251
LTV při hemofilii	252
9. Indikace LTV ve vnitřním lékařství	254
Zásady LTV u kardiovaskulárních chorob (M. Gulánová)	254
Ischemická choroba srdce	254
Infarkt myokardu	254
Chronická forma ischemické choroby srdce	258
LTV u hypertenze	258

Revmatická horečka	260
Získané srdeční vady	260
Vrozené srdeční vady	261
LTV pacientů po operaci srdce	261
LTV u poruch periferní cirkulace a arteriální obliterace	263
LTV při chorobách dýchacího systému (Š. Litomerický, M. Litomerická)	267
Hygiena průdušek	269
Relaxace	270
Dechová gymnastika	271
Nápravné cviky	273
Motorická reedukace	275
Postupy u nemocných v těžkém klinickém stavu	277
Postup u nemocných v těžkém stavu bez poruchy vědomí	278
Postup ve stabilizovaném klinickém stavu	278
Postup u chorob dýchacího ústrojí s lehkými funkčními poruchami	281
LTV při léčbě jednotlivých chorob dýchacího ústrojí	282
LTV při onemocnění trávicího ústrojí (M. Gulánová)	303
Funkční gastropatie	304
LTV při dráždivém žaludku	304
LTV při chabém žaludku	305
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku	305
Zánět sliznice žaludku	306
Choroby střev	306
Zácpa	306
Choroby žlučových cest a jater	307
Choroby slinivky břišní	307
Zásady LTV při endokrinních poruchách	308
Cukrovka, diabetes mellitus	308
Obezita	309
10. LTV v revmatologické indikační oblasti (H. Tauchmannová)	311
Zánětlivé revmatické choroby	312
Revmatická artritida	313
Charakteristika onemocnění	313
LTV při revmatické artritidě	317
Prevence deformit	324
Optimální polohy pro zachování funkce	327
Ochrana kloubů	327
Ankylozující spondylitida – M. Bechtěrev	328
Charakteristika onemocnění	328
Formy LTV	330
Příklady cviků používaných ve cvičební jednotce při AS	334
Degenerativní poruchy kloubů	338
Osteoartróza kyčelního kloubu	338
11. Indikace LTV v neurologii (J. Pfeiffer)	341
Zásady LTV u periferních paréz	341
Zásady LTV u centrálních paréz	349
Klinické názvy různých druhů postižení centrálního motoneuronu	349
Zásady LTV u hemiparézy a hemiplegie	350

Zásady LTV u paraplegie	359
Zásady LTV u dětské mozkové obrny	364
Zásady LTV u poruchy zadních míšních provazců	372
Zásady LTV při poruchách mozečku	373
Zásady LTV u sclerosis multiplex	375
Zásady LTV u extrapyramidového syndromu	375
Zásady LTV u svalové dystrofie — myopatie	378
Zásady LTV u funkčních poruch pohybového ústrojí	379
12. Indikace LTV v psychiatrii (M. Kabátová)	380
Rozbor postižení nemocného	381
Zásady LTV u neuróz a psychóz	385
Zásady LTV po inzulínové léčbě	393
Zásady LTV v gerontopsychiatrii	395
Režimová léčba	397
Rejstřík	405