

# Obsah

## **1. Ztráty a zisky stáří / 9**

Kdo jsme jako křesťané na cestě životem / 9

Ztrácíme / 10

A také získáváme / 13

Kam jdeme? / 14

## **2. Duchovní zrání a vyšší věk / 16**

Proměny života / 17

Co je duchovní život? / 18

Přijetí / 21

## **3. Některé charakteristiky zralého věku / 23**

### **4. Minulost, budoucnost a víra / 26**

Zralý věk – zralost života / 27

Jistota víry / 28

Náš křest – kotva naděje a jistoty / 29

Naděje jednotlivce ve věčnost / 29

Odpuštění a smíření / 30

Naděje z Ducha Božího / 31

Kam hledím? / 32

### **5. Jak naložit s minulostí / 34**

Má minulost a dnešek / 34

Kdo nás soudí: my sami – naši bližní – Bůh –  
dějiny – budoucnost? / 35

Bůh jako soudce. A co je soud? / 36  
Bůh – milosrdný Otec / 39  
Bůh Otec / 40  
O „strašidlech“ konkrétněji / 42  
Jdeme do temnoty smrti a do neznámého  
světla vzkříšení? / 45  
Co platí na strašidla? / 46

## **6. Vzpomínky – poklad, nebo veteš? / 49**

Změny přicházející s věkem / 49  
Proměny vzpomínek / 50  
Vzpomínky potěšující / 51  
Vzpomínky upevňující / 51  
Vzpomínky podpůrné / 52  
Vzpomínky trýznivé / 53  
Vzpomínky ztrapňující / 54  
Vzpomínky marné / 54  
Shrňme / 55

## **7. Co uvidím, když se smrti podívám do tváře / 56**

Jedinec a smrt vzhledem k sobě samému / 59  
Jedinec a smrt vzhledem k těm, které má na starosti / 60  
Myslet na smrt, nebo na život? / 62  
Příprava na smrt / 64

## **8. Těším se do nebe? Na co? Na koho? / 66**

Kam ve smrti jdeme? / 68  
Soud / 70  
Očistec / 70  
Udělejme něco, abychom přijímali svůj život v celku –  
náměty k zamyšlení / 72

## **9. Církev, liturgie, zbožnost / 75**

**10. Odchod na odpočinek? / 81**

„Již jsem dost pracoval“ / 81

„Nedejme se k spánku svěsti“ / 83

My a ti druzí / 84

**11. Odpočinek, nebo práce a služba? / 86**

**12. Senioři a lidová zbožnost / 89**

Primát liturgie / 90

Mariánská úcta v lidové zbožnosti / 91

Víra a pověra / 97

Několik podnětů k životu v seniorském věku / 98

**13. Dialog generací / 100**

Předpoklady dialogu / 101

Změny v průběhu posledních desetiletí / 103

Co může dialog narušovat / 106

Co dobrého může být společné oběma generacím / 107

Co se hodí ve vzájemném styku všem / 109

**Závěr / 113**