

Obsah

Úvod.....	8
Kde jsme získávali potraviny	10
Co jsme nakupovali.....	20
Prameny inspirace	72
Malí velcí pomocníci v kuchyni.....	86
Proměny vaření.....	96
Rok na talíři.....	118
Na chalupách, na túrách i při cestách k moři	142
Ze zemí přátel (i z těch ostatních).....	152
Laskominy našeho dětství.....	170
Tloustnout znamená stárnout.....	200
Od výdejního okénka.....	210
U stolu prezidentů.....	240
Malá galerie jídelních lístků z dobových restaurací	244
Výběr použité literatury.....	260