

Obsah

Úvod	11
Dospívání – období zrání	13
<i>(J. Hamanová)</i>	
Biologické změny v dospívání	13
Psychosociální problematika dospívání	13
Zdravotní problematika dorostu	14
Dospívání – rizikové období lidského života	15
Podpora pozitivního vývoje v dospívání	16
Zásady jednání s mladistvým pacientem	18
<i>(A. Rubín)</i>	
Nejčastější endokrinopatie v dospívání	20
<i>(O. Hníková)</i>	
Tyreopatie v dorostovém věku	20
Poruchy růstu a pubertálního vývoje	22
Diabetes mellitus	27
Obezita v dorostovém věku	29
<i>(M. Finková)</i>	
Terapie obezity	29
Prognóza	30
Mateřská hyperfenylalaninémie	31
<i>(L. Hejčmanová)</i>	
Onkologie dospívajících	32
<i>(J. Koutecký)</i>	
Psychogenní poruchy příjmu potravy	37
<i>(F. Faltus)</i>	
Anorexia mentalis (nervosa)	37
Mentální bulimie	38
Terapie	39
Zkušenosti z péče o mentální anorexie na dorostovém oddělení	41
<i>(M. Štěchovská)</i>	
Dorostová psychiatrie	42
<i>(V. Vojtík)</i>	
Úvod	42
Příčiny psychických poruch	42
Výskyt duševních poruch adolescentů	42
Příznaky a jejich rozpoznání	43
Specifikace psychiatrických kategorií	47
Metody dorostové psychiatrie	48

Reprodukční zdraví v dospívání	50
<i>(J. Hamanová)</i>	
Dospívání – období zrání!	50
Primární prevence	57
Prevence sekundární	58
Dospívání a sexualita	60
<i>(A. Brzek)</i>	
Poznámky k výchově k rodičovství	63
<i>(J. Kašparů)</i>	
Úvod	63
Člověk jako trojrozměrná bytost	64
Některé otázky gynekologie dospívání	65
<i>(D. Seidlová, M. Hynková)</i>	
Praktický lékař – lékař prvního kontaktu s gynekologickým onemocněním dívek	65
Poruchy menstruačního cyklu	65
Antikoncepce mladistvých	67
Těhotenství u mladistvých	69
Podání léku v graviditě	69
Interrupce	70
Sledování cervikálních lézí u mladistvých	70
Stavy po apendektomii	71
Fluor genitalis	71
Přirozené plánování rodičovství	73
<i>(K. Šipr, L. Šturmová)</i>	
Biologické předpoklady přirozeného plánování rodičovství	73
Metody přirozeného plánování rodičovství	73
Symptotermální metoda	74
Plodné období	75
Poovulační spolehlivě neplodné období	75
Předovulační neplodné období	75
Psychosociální aspekty metod PPR	75
PPR a výchova k odpovědnému rodičovství	76
Celkové hodnocení	76
Užitečné adresy	76
Genetická konzultace v dospívání	78
<i>(J. Kapras)</i>	
Pohlavní choroby v dospívání	81
<i>(V. Kaštánková)</i>	
Klasické pohlavní choroby vyskytující se u nás	81
Ostatní nejčastější STD infekce	83
Syndrom získaného selhání imunity (AIDS)	87
<i>(J. Vaništa)</i>	
Aktuality infekčních nemocí v dorostovém věku	90
<i>(J. Vaništa)</i>	
Poruchy imunity v dorostovém věku	94
<i>(E. Vernerová)</i>	
Úvod	94
Imunodeficiency	94

Juvenilní hyperbilirubinemie	98
<i>(L. Kužela, H. Hamanová)</i>	
Hyperbilirubinemie s familiárním výskytem	98
Posthepatitická hyperbilirubinemie	101
Hyperbilirubinemie při jiném než jaterním onemocnění	102
Aktuální problémy onemocnění trávicí trubice u dospívajících	103
<i>(P. Frühauf)</i>	
Funkční poruchy	103
Gastroezofageální reflux	103
Infekce <i>Helicobacter pylori</i>	104
Nespecifické záněty střevní	105
Pozdní manifestace vrozených vývojových anomálií	106
<i>(A. Rubín)</i>	
Indikace zobrazovacích metod při vyšetřování dospívajících	108
<i>(A. Rubín)</i>	
Zánět červu – appendicitis	110
<i>(V. Tošovský)</i>	
Appendicitis acuta	110
Appendicitis chronica	112
Výživa v dorostovém věku	113
<i>(D. Marx)</i>	
Výživa chronicky nemocných adolescentů	114
Anémie v dospívání	116
<i>(J. Hamanová)</i>	
Anémie z nedostatku železa – sideropenické	116
Onemocnění uropoetického traktu v adolescenci	122
<i>(D. Palyzová)</i>	
Proteinurie	122
Hematurie	123
Infekce močových cest (IMC)	124
Urolitiáza	125
Indikace dlouhodobého sledování nefrologických pacientů	125
Juvenilní hypertenze	126
<i>(D. Palyzová)</i>	
Definice hypertenze, distribuce TK u adolescentů	126
Anamnestické údaje	127
Měření krevního tlaku	128
Obecná doporučení při vyhledávání juvenilní hypertenze	128
Algoritmus sledování adolescentů s vysokým TK	128
Diferenciální diagnóza juvenilní hypertenze	128
Laboratorní vyšetření	128
Terapie juvenilní hypertenze	129
Prognóza a prevence	130
Poznámky ke kardiovaskulární problematice dospívajících	132
<i>(A. Těsařová, J. Goetzová)</i>	
Neurovegetativní dystonie, EKG změny, dysrytmie	132
Péče o dospívající s onemocněními srdce	133

Některé otázky pneumologické problematiky v dorostovém věku	136
<i>(K. Křepela)</i>	
Tuberkulóza a netuberkulózní mykobakteriózy	136
Chronická bronchitida	137
Spontánní pneumotorax	138
Atypické pneumonie	138
Cystická fibróza	139
<i>(V. Vávrová)</i>	
Revmatické choroby v dospívání	142
<i>(J. Hoza)</i>	
Juvenilní chronická artritida – revmatoidní artritida	143
Ankylozující spondylartritida (AS)	143
Systémový lupus erythematosus (SLE)	144
Juvenilní dermatomyositida (JDM) a polymyositida (PM)	144
Juvenilní sklerodermie	144
Systémové vaskulitidy	144
Akutní revmatismus	144
Terapie revmatických chorob	145
Vybrané kapitoly z ortopedie dospívajících	146
<i>(V. Štědrý)</i>	
Onemocnění a vady kyčelního kloubu	146
Postižení páteře	148
Tělesný pohyb a dospívání	151
<i>(M. Kučera)</i>	
Strategie léčby epilepsie v dospívání	154
<i>(J. Dolanský)</i>	
Acne vulgaris	162
<i>(O. Vohradníková)</i>	
Eczema atopicum	164