

Z obsahu

Rozhovor
s prof. Annou Hogenovou 6
Mgr. Věra Keilová

TÉMA: NADĚJE V SRDCI I V ŽIVOTĚ

Naděje dokáže zázraky 10
MUDr. Jarmila Klímová

**Nemyslete na to,
co nechcete prožívat** 13
Milena Králová

Naděje má zázračnou moc 14
Ing. Hana Fedora Smejtková

**Jak hledat naději ve zdánlivě
beznadějně situaci?** 18
Lída Charvátová

Obyčejná procházka lesem... 20
Ing. Yvona Švecová

Běh času a života 22
Milena Králová

Abeceda zdravých potravin 26
Ing. Iveta Kulhánková

**Fluoridová suplementace,
úspěch medicíny 20. století,
nebo nebezpečný podvod?** 30
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Píseň mého srdce 32
Ing. Jiří Mazánek

O české princezně Arálce 33
Václav Větvička

Vysoký krevní tlak 34
Charlotte Matysková

**Přírodní postupy při běžných
potížích** 36
MUDr. Vladimíra Strnadelová,
Jan Zerzán

**Podpořte své ledviny a močové
cesty silou bylin** 38
MgA. Zdeňka Vaculík Erlebachová

Problémy pohybového systému (4) 40
MUDr. Ludmila Eleková

**S čínskou medicínou
za harmonií života** 43
Eva Joachimová

Proč jsou důležité emoce? 44
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.

Největší biologický experiment 45
Ing. MgA. Marek Kopčaj