

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Štěstí? Úspěch? Záleží na úhlu pohledu

STALO SE

- 6 Nejsmutnější loučení
- 12 Přehledně
- 14 Zora blahopřeje ke státnímu vyznamenání

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 17 Růže pro paní hraběnku – vyjeli jsme do Kunína

LIDÉ KOLEM NÁS

- 19 Jak to jde od ruky pracovníkům v brněnském HapAteliéru?
- 23 Jaroslav Winter: Díky konferenci INSPO vznikají nové a prospěšné projekty
- 28 BLINDička aneb Život prakticky nevidomé ženy

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 29 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 12/2020
- 34 Zachraňte Neviditelnou výstavu
- 36 O čem se moc nemluví – Přátelství včera, dnes a navěky – V.

LITERÁRNÍ KLÁNÍ

- 42 Eva Budzáková, Kraj, kde jsem doma (Lanškroun)

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 45 Nová naděje pro lidi s nemocnou sítnicí?
- 46 Příspěvek 5000 Kč k důchodu. Ani rouškovné, ani zdražení
- 49 Znáte, nebo neznáte své tělo?
- 51 Da Vinci, van Gogh i El Greco: Malíři, kteří měli problémy se zrakem
- 53 Nové technologie a technika budoucnosti při očních operacích

ZDRAVÍ

- 55 Slzy, střeva i brzlík chrání tělo před viry. Jak funguje imunita?
- 57 Se škytavkou můžete zkusit bojovat různými způsoby
- 59 Problémy s krční páteří trápí mnoho lidí
- 61 Mohou lidé trpět strachem z moderních technologií?

SPORT

- 63 Černobílé problémy
- 66 Turnaj pravdy
- 67 Mezinárodní turnaj fotbalu pro nevidomé proběhl v Brně – i s podporou Lionela Messiho
- 68 Mistrovství České republiky v benchpressu sportovců s handicapem
- 70 Lyžaři se zrakovým handicapem absolvovali soustředění na rakouském ledovci
- 71 Velké poděkování Evě

71 INZERCE

NĚCO K VÁNOCŮM... A NĚCO K SILVESTRU

- 72 Anekdoty

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Ilona Ozimková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Mgr. Antonín Vraný. **Tajemnice redakce, předplatné, administrace:** Pavla Jungwirthová. **Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce:** Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč. Uzávěrka tohoto čísla byla 11. listopadu 2020, vychází 30. listopadu 2020. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.