

OBSAH

ROZHOVOR

Dominik kardinál Duka 4

CESTOVÁNÍ

Chile 8

PORTRÉT

Vlasta Žehrová 10

HISTORICKÉ MILNÍKY

Lednový závan mrazu z Berlína 12

TIP NA VÝLET

Starý Jičín 14

NAŠE ZAHRADA

Fíkus malolistý 16

TAJEMNO

Tajemství Maharala 18

RETRO OKÉNKO

Ze života našich babiček 20

RECEPTÁŘ

**Bezlepkové pečení
pro každého (3. díl)** 22

ZDRAVÍ

Zimní čaje ze spíše 24

KOSMETIKA

Korektory 25

PORADNA

**MUDr. Jan Cimický, CSc.
Mgr. Kateřina Robeová** 26

PORADNA

Jiné úhly pohledu 27

ČTENÍ PRO VÁS

Na kafi s Josefem Dvořákem 29