

Obsah

CO JE FYTOTERAPIE?	6
JAK LÉČIVÉ ROSTLINY PŮSOBÍ	10
POUŽÍVÁNÍ	12
NÁVŠTĚVA ODBORNÍKA	16
UŽÍVÁNÍ ROSTLINNÝCH PŘÍPRAVKŮ	18
MATERIA MEDICA	20
Řebříček	20
Proskurník	21
Semena celeru	22
Měsíček	23
Kajenský pepř	24
Skořice	25
Hloh	26
Třapatka	27
Třezalka	28



<i>Jalovec</i>	29
<i>Heřmánek</i>	30
<i>Meduňka</i>	31
<i>Petržel</i>	32
<i>Maliník</i>	33
<i>Šťovík</i>	34
<i>Šalvěj</i>	35
<i>Bezový květ</i>	36
<i>Ptačinec</i>	37
<i>Kostival</i>	38
<i>Pampeliška</i>	39
<i>Tymián</i>	40
<i>Lipový květ</i>	41
<i>Kopřiva</i>	42
<i>Zázvor</i>	43

FYTOTERAPIE DOMA	44
------------------	----

BĚŽNÁ ONEMOCNĚNÍ	48
------------------	----

SLOVNÍČEK LÉKAŘSKÝCH TERMÍNŮ	58
---------------------------------	----

