

---

## Obsah

---

1. DEFINICE A KLASIFIKACE HYPERTENZE .....	9
2. MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU .....	12
2.1. Základní způsoby a techniky vyšetření .....	12
2.1.1. Měření TK pacientem (domácí měření) .....	14
2.1.2. 24hodinové ambulantní monitorování TK (AMTK) .....	14
2.2. Pseudohypertenze .....	15
2.2.1. Fenomén bílého pláště („white coat“ fenomén, „white coat“ hypertenze) .....	16
2.2.2. Sklerotické cévní změny u osob vyššího věku .....	16
2.2.3. Chyby při měření TK .....	16
3. PŘÍČINY PRIMÁRNÍ, SEKUNDÁRNÍ A EPIZODICKÉ HYPERTENZE .....	17
3.1. Působky regulující TK .....	18
3.2. Příčiny epizodické hypertenze .....	20
4. DIAGNOSTICKÉ ASPEKTY .....	21
4.1. Klinické vyšetření nemocného s hypertenzí .....	21
4.1.1. Anamnéza .....	21
4.1.2. Fyzikální vyšetření .....	23
4.2. Další vyšetřovací metody .....	24
4.3. Frekvence kontrolních vyšetření .....	26
5. LÉČBA ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE .....	27

5.1. Hlavní principy léčby .....	27
5.2. Nefarmakologická léčba .....	28
5.3. Farmakologická léčba .....	29
5.3.1. Principy léčby .....	29
5.3.2. Volba antihypertenzních léků – hypertenze a koincidující stavy .....	32
5.3.3. Kombinace hypotenziv a rezistentní hypertenze .....	33
5.3.4. Přehled jednotlivých skupin hypotenziv .....	35
5.3.4.1. Diuretika .....	35
5.3.4.2. Látky blokující beta-adrenergní receptory – beta-blokátory .....	41
5.3.4.3. Blokátory kalciových kanálů .....	48
5.3.4.4. Inhibitory angiotenzin I konvertujícího enzymu (ACEI) .....	51
5.3.4.5. Látky blokující alfa-receptory .....	54
5.3.4.6. Látky s centrálními účinky .....	55
5.3.4.7. Vazodilatační látky s přímým účinkem na stěnu cévní .....	57
5.3.4.8. Blokátory angiotenzinových receptorů – typu 1 (AT1) .....	58
5.4. Léčba hypertenze ve specifických situacích .....	59
5.4.1. Léčba hypertenzní krize .....	59
5.4.1.1. Emergentní (supernaléhavá) .....	59
5.4.1.2. Urgentní (naléhavá) .....	61
5.4.2. Léčba hypertenze v těhotenství .....	61
5.4.3. Léčba hypertenze u diabetu mellitu .....	63
5.4.4. Léčba izolované systolické hypertenze starších osob .....	63
5.4.5. Léčba hypertenze u renálních onemocnění ....	63
5.4.6. Léčba hypertenze před a během operace .....	64

6. SEKUNDÁRNÍ HYPERTENZE .....	65
6.1. Renální hypertenze .....	66
6.1.1. Parenchymatózní renální hypertenze .....	66
6.1.2. Renovaskulární hypertenze .....	67
6.2. Endokrinní hypertenze .....	69
6.2.1. Primární hyperaldosteronizmus .....	69
6.2.2. Hyperkortizolizmus (Cushingův sy) .....	71
6.2.3. Feochromocytom .....	72
6.3. Ostatní formy sekundární hypertenze .....	74
7. COMPLIANCE NEMOCNÝCH K LÉČBĚ .....	76
8. PREVENCE HYPERTENZE .....	77
9. EKONOMICKÁ HLEDISKA .....	78
10. ZÁKLADNÍ LITERATURA .....	79