

Život s lupénkou

01/2020

	3	Editorial
	6	Jak být krásní i s lupénkou
	8	Pojďte si připít na zdraví
	10	Budme světoví!
	12	Lupénka v souvislostech a přehledně
	15	6 kuchyňských rad proti lupénce
	16	Lupénka pod rouškou
	18	S lupénkou se dá bojovat i „hlavou“
	20	Jak kočka hýbe ušima?
	22	Léčba lupénky rybkami?
	23	S medem neuděláte chybu
	24	Dá se lupénka léčit jídlem?
	26	Účinná léčba lupénky Stůjte si za svým
	28	Letos bez moře Jak nahradit vodu, slunce, vzduch?
	30	Osmisměrka