



## 1

## Proč jsou hry tak důležité

<b>Výběr správné aktivity na prvním místě</b> .....	8	Pohybové hry pro udržení dobré kondice.....	11
Od pomocníka v práci až po společenského partnera ..	8	Umělecké kousky .....	12
Společné zájmy jsou důležité .....	9	Logické a paměťové hry.....	12
Praktické tipy: Špatná nálada je tabu.....	9	Být spolu.....	12
Každý pes má svou hlavu .....	10	Hraní bez stresu.....	13
Hry s pamlsky – jednoduché a chutné .....	10	Praktické tipy: Hrát si sám? To nikdy! .....	13
Praktické tipy: Důležitý slovníček.....	11	Praktické tipy: Naprosté uvolnění .....	14
Hledej a přines.....	11	Test: Důvěřuje vám váš pes?.....	15

## 2

## Radost ze hry – doma i venku



<b>Hry s pamlsky – jednoduché a chutné</b> .....	18
Kartonová krabice a polštářová hora .....	19
Praktické tipy: Čas na hraní určujete vy.....	19
Skrýš v ručníku .....	22
Láhev plná dobrot .....	24
Akrobacie se sucharem .....	26
<b>Hledej a přines</b> .....	28
Hledání pokladu – doma .....	29
Hledání pokladu – venku.....	32
Aportování .....	34
Hledání potravy .....	36



Pachové práce .....	38	Logické hry udržují hlavu fit .....	82
Ztráty a nálezy .....	40	Hra s kelímkem .....	83
Práce ve stopě .....	42	Kam se dívám .....	86
Hledání osoby .....	44	Najdi správnou věc .....	88
<b>Pohybové hry ke zlepšení kondice .....</b>	<b>46</b>	Hra pro vytrvalce .....	90
Obcházení překážek .....	47	Jdi k.....	92
Slalom mezi nohama .....	50	Vytáhni to .....	94
Psí běh .....	52	Speciál: Cvičení s klikem .....	96
Horolezcem snadno a rychle .....	54		
Proskakování obručí .....	56		
Dotkni se stromu .....	58		
<b>Umělecké kousky pro čtyřnohé talenty .....</b>	<b>60</b>		
Pozdrav „High Five“ .....	61		
Válení sudů .....	64		
Skok přes ruku .....	66		
Skok na záda .....	68		
Chůze pozpátku .....	70		
Otočka neboli twist .....	72		
Proskok mezi nohama .....	74		
Uklízení hraček .....	76		
Sundávání čepice z hlavy .....	78		
Perfektní poklona .....	80		



3277086



001/14490



## 3

## Zdraví a spokojenost

Správná výživa pro dobré zdraví .....	100	Krok za krokem ke sportovní postavě .....	104
Váhový test .....	100	Praktické tipy: Rychlá pomoc při zranění při sportu ..	104
Speciální krmiva pro nemocné psy .....	101	První pomoc a domácí lékárnička .....	105
Zdravý a v dobré kondici .....	102	<b>Wellness pro tělo i duši</b> .....	106
Kosterní vývoj .....	102	Čas na něžnosti .....	106
Test: Jak fit je váš pes? .....	103	Praktické tipy: Zahřát a ochladit... ..	106
Malí psi rychleji dospívají .....	104	Masážní praxe .....	107
Zdravotní prohlídky nejen pro aktivní psy .....	104		

## 4

## Všechny hry ve zkratce



Motivace je klíčem k úspěchu! .....	110
Přehled .....	111
Jak na fotografování .....	118
Rejstřík .....	120
Adresy a literatura .....	124
Důležité upozornění .....	128