

Obsah

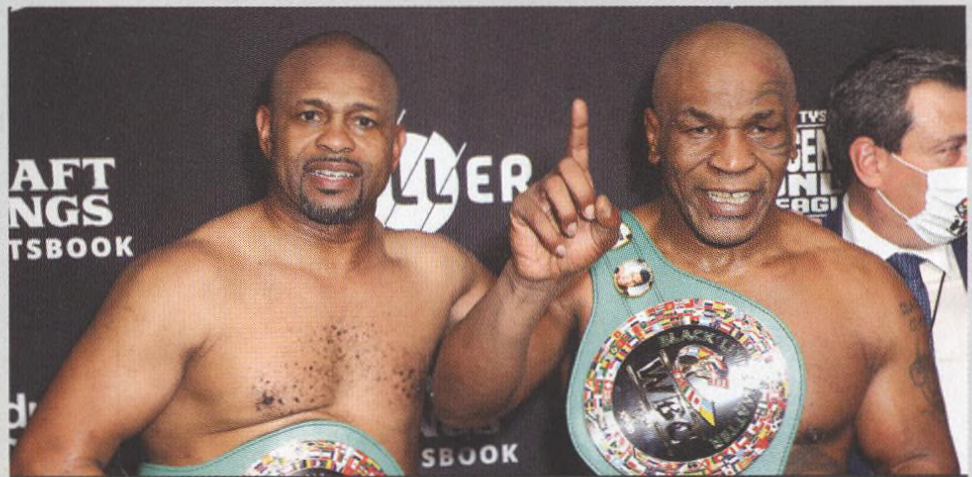
Boxerský komentář Antonína Vavrdy	7
André Reinders, úspěšný kouč MMA zápasníků.....	8
Jiří „Denisa“ Procházka před zápasem v UFC	16
Michal Martínek po utkání v ACA	17
Pohled odborníka: Chcete předejít svalovým poraněním?	18
Lucie Pudilová, zápasnice MMA	20
Vasil Ducár - nový šampion českého boxu	22
Box v Lucerně.....	24
Oktagon MMA 20	26
Vémola versus Pešta.....	29
Maywether versus Youtuber	31
Mike Tyson- Roy Jones Jr. - ohlasy po utkání.....	32
Diego Maradona: úmrtí legendy fotbalu, která milovala box.....	36
Jan Široký, ostravský bojovník.....	38
Vyhořelý Kutil gym.....	41
Vypadlo z oktagonu	42
Lukáš Krpálek po ME v judu	44
Shrnutí ME v judu	47
Katayama Hoki ryu.....	48
Osobní ochránce	52
SAMI combat systems	56
KRAV MAGA - Jak začínat s tréninkem nejmenších dětí?	64
Karate JKA.....	66
Taekwondo WTF	68



8 ANDRÉ REINDERS
- úspěšný kouč MMA



20 LUCIE PUDILOVÁ,
zápasnice MMA



32 MIKE TYSON- ROY JONES Jr.
- ohlasy po utkání



44 LUKÁŠ KRPÁLEK,
po ME v judu



52 OSOBNÍ OCHRÁNCE

Foto na titulní straně:
Filip Hanilec