

# Obsah

Předmluva	11
Úvod	15
Co se v knize dočtete	16
Poděkování	18
Několik definicí	19
Co to kineziologie je?	19
Svalový test	20
Energie	20
Rovnováha a nerovnováha	22
Reflexní body	22
<b>1 VÝVOJ KINEZIOLOGIE</b>	<b>23</b>
<b>Objev kineziologie</b>	<b>24</b>
Chiropraktický původ	24
První objev: svalový test	26
Souvislost s akupunkturou	27
<b>Triáda zdraví</b>	<b>29</b>
<b>Dotyk pro zdraví a Aplikovaná kineziologie</b>	<b>32</b>
Aplikovaná kineziologie (AK)	34
Dotyk pro zdraví (DPZ)	36
<b>2 JAK KINEZIOLOGIE POMÁHÁ</b>	<b>39</b>
<b>V čem kineziologie pomáhá?</b>	<b>41</b>
<b>Je kineziologie bezpečná?</b>	<b>45</b>
<b>Kineziologie jako prevence</b>	<b>46</b>
<b>3 NÁVŠTĚVA U KINEZIOLOGA</b>	<b>49</b>
<b>Volba kineziologa</b>	<b>50</b>
Poplatky	51

<b>První návštěva</b>	51
Sestavení anamnézy	52
Kineziologické vyšetření	54
Výsledky návštěvy u kineziologa	56
<b>Následné návštěvy</b>	57
Trvání léčby	58
<b>Samoléčba</b>	59
Trvalá péče	60
Dobrá kondice s Dotykem pro zdraví	60
<b>4 KINEZIOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ</b>	63
<b>Různé typy vyšetření</b>	63
Vyšetření v rámci Aplikované kineziologie	63
Vyšetření v rámci Dotyku pro zdraví	64
Vyšetření bez svalového testu	65
<b>Co lze vyšetřením zjistit?</b>	66
Strukturální faktory	66
Chemické faktory	67
Emocionální faktory	67
Elektromagnetické faktory	68
<b>Vyšetřovací metody</b>	71
Svalový test	71
Kineziologický svalový test	72
Dva způsoby využití svalového testu	73
<b>Jak se vyšetření provádí</b>	84
Vyhodnocení strukturálních faktorů	84
Vyhodnocení chemických faktorů	85
Vyhodnocení emocionálních faktorů	88
Vyhodnocení elektromagnetických faktorů	91

<b>5 VYROVNÁVÁNÍ: KOREKCE A LÉČBA</b>	<b>95</b>
<b>Typy korekcí a léčby</b>	<b>96</b>
Masáž neurolymfatických reflexů	97
Stlačení neurovaskulárních reflexních bodů	98
Trasování meridiánů	99
Stlačení akupunkturních bodů	100
Přeprogramování svalu	100
Křížový kraul – integrace pravého/levého mozku	101
<b>Uvolnění emocionálního stresu (ESR)</b>	<b>102</b>
<b>6 DOPLŇUJÍCÍ A SAMOLÉČEBNÉ TECHNIKY</b>	<b>111</b>
<b>Techniky samoléčby</b>	<b>112</b>
Stanovení cíle	112
Vyvažování cílů	113
Integrace mozku – samoléčba	114
Psychologický zvrát	115
Poklepání na spánek	116
Uvolnění emocionálního stresu (ESR)	117
Voda a dehydratace	121
Uvedení brzlíku do rovnováhy	122
Oči a zrak	123
Uvedení uší do rovnováhy	124
Křížový kraul	125
Rovnovážná chůze	127
<b>Další techniky (odborné)</b>	<b>131</b>

<b>7 OBORY KINEZIOLOGIE</b>	133
<b>Praktická profesionální kineziologie (PKP)</b>	135
<b>Aplikovaná fyziologie (AP)</b>	139
<b>Vzdělávací kineziologie (Edu-K)</b>	142
Teorie a praxe Edu-K	144
Komu je Edu-k určená?	144
Shrnutí	145
<b>Zdravotní kineziologie (HK)</b>	145
<b>Wellness kineziologie (WK)</b>	149
<b>Hyperton-X (uvolnění hypertonických svalů)</b>	151
<b>Klinická kineziologie (CK)</b>	154
Jak CK funguje	156
<b>Pokročilá kineziologie</b>	160
<b>Závěrem</b>	162
<b>8 KINEZIOLOGIE A JINÉ OBORY</b>	167
<b>Kineziologie jako doplněk celostní medicíny</b>	168
<b>Kineziologie a pohybové terapie</b>	172
Chiropraxe	172
Osteopatie	176
Fyzioterapie	178
Stomatologie	180
Kineziologie pro umělce	183

<b>Kineziologie jako doplněk nutričních a bylinných léčiv</b>	187
Nutriční terapie	187
Aromaterapie	190
Fytoterapie	192
<b>Kineziologie a poradenství, psychoterapie a životní styl</b>	193
Poradenství	194
Školení managementu	197
Hypnoterapie	200
<b>Energetická medicína</b>	202
Léčitelství	205
Květové esence	207
<b>Budoucnost</b>	210
<b>ZÁVĚREM</b>	211
<b>Příloha A: Dotyk pro zdraví – struktura vzdělávacích kurzů</b>	213
<b>Příloha B: organizace kineziologie</b>	215
<b>Odkazy a doporučená četba</b>	217
<b>Rejstřík</b>	