

# obsah

ÚNOR 2021

30



NA OBÁLCE  
JANA KRAUSOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
DENISA  
PŘIKRYLOVÁ  
MAKE-UP:  
MICHAELA  
OHEMOVÁ

72



## z titulní strany

### 10 JANA KRAUSOVÁ

Rozhovor o životních změnách, partnerských i rodinných vztazích.

### 48 DOHOLA

Ženy, které v důsledku nemoci přišly o vlasy.

### 64 TOXICKÝ ČLOVĚK

Co dělat, když jste to vy?

### 66 EGOMÁNIE

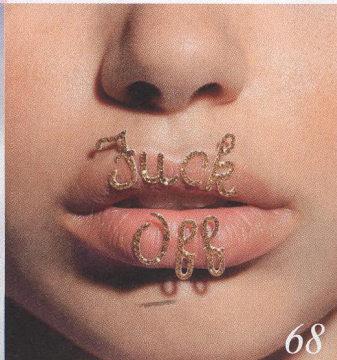
Kdy je ego náš spojencem a kdy nepřítel?



48



38



68



24



118



92



10

24 **JAK NOSIT**  
Gumáky.

27 **O ČEM SE MLČÍ**  
Staňte se součástí nového projektu našeho časopisu.

28 **MANUÁL**  
Jak bezpečně nakupovat online.

30 **VALENTÝN**  
Co nás chytlo za srdce.

34 **EXEKUCE DĚTÍ**  
Když mají děti dluhy.

38 **POZOR, ÚNOR!**  
I tento měsíc má svá pozitiva.

42 **ŘÍCT SI O POMOC**  
Rozhovor s adiktologem Romanem Gabrhelíkem.

52 **NEZÁVISLOST ŽEN**  
Kdy nám podkopává nohy?

56 **VE STARÉ ANGLII**  
Návštěva v domě sběratele umění.

68 **EGO JE PŘÍTEL**  
Jak z něj udělat spojence.

72 **HHRANICE SEBEROZVOJE**  
Nebo leštění ega?

78 **EGO V PRÁCI**  
Když nám přeroste přes hlavu.

82 **EFEKT ZOOM FACE**  
Co nás přivádí na plastické operace.

88 **VŮNĚ 2021**  
Nechte se okouzlit.

92 **PŘIVOLEJTE JARO**  
Módní jarní příboj.

101 **STARONOVÉ IKONY**  
Co můžete nosit už teď.

107 **JAK ŽÍT V ROCE 2021**  
Nejnovější trendy v péči o sebe.

112 **TERAPIE CHŮZÍ**  
Procházka jako nejlepší antidepresivum.

114 **VÝCHOVA DÍVEK**  
Princezny už nejsou v kurzu.

118 **LENKA DUSILOVÁ**  
Rozhovor o nové desce i nových projektech.

122 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Nabídka kulturních tipů na měsíc únor.



101