

Obsah

Předmluva	7
Úvod	10
Síla rituálu a obřadu	12
Dosáhnout vyrovnanosti	15
Mysl je závislá na utrpení	17
Jak používat tuto knihu	22
Kapitola první: Léčení je důležité	25
Šamanský váček	27
Osobní oltář	31
Závazek léčit sám sebe	34
Kapitola druhá: Napojit se na sílu přírody	37
Komunikovat s přírodou	39
Propojit se s cykly	42
Sezonní oltář	47
Pavučina života	50

Kapitola třetí: Šamanské kolo a měsíc	53
Zhotovení osobního šamanského kruhu	59
Stavba šamanského kruhu venku	61
Jak používat šamanský kruh	64
Síla Měsíce	69
Šamanský obřad úplňku	70
Kapitola čtvrtá: Moudrost zvířat	75
Pozorování darů zvířat	79
Duchové zvířat	82
Najít si duchovní zvířata	85
Stopovat sám sebe: Cesta s duchovním zvířetem	88
Kapitola pátá: Silové předměty	91
Obřad pro silové předměty	94
Chodit za silovým předmětem	96
Umělecké silové předměty	98
Kapitola šestá: Uctívání předků	102
Obřad pro požehnané věci na památku	108
Oltář pro předky	111
Kapitola sedmá: Divinační nástroje a obřadní praktiky	114
Obřad s vajíčky	118
Pročišťování mysli a provádění divinace	120

Obřad pro osobní divinaci	122
Divinační nástroje k dalšímu zkoumání	125
Kapitola osmá: Zvuky obřadů	128
Zpěvná recitace, zpěv a mantry	131
Rituál se zpěvnou recitací	133
Napsat si vlastní mantry	136
Rytmus Země: bubny, řehtačky a tanec	139
Cestování do nitra s bubnem	141
Kapitola devátá: Energetické nástroje k pročištění fyzického prostoru	145
Modlitba tělem: dlaně spojují Zemi se Sluncem	148
Očistný obřad solí	151
Nechat věci odejít	153
Propouštějte fyzické předměty na svobodu	155
Kapitola desátá: Cesty síly	156
Cesta na posvátná místa	159
Cesta do Teotihuacánu	161
Vytvořit si vlastní cestu síly	164
Procházet labyrintem	168
Procházet vnitřní cestou síly	170
Závěr	174
O autorovi	176