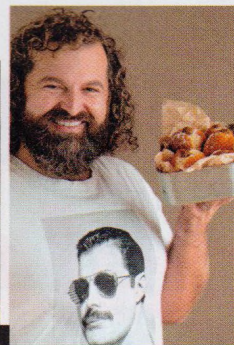


# Obsah

únor 2021



**FOTO NA OBÁLCE**  
Marek Bartoš

**ELEKTRONICKÁ VERZE**  
Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na [publero.com](http://publero.com) a [floopie.com](http://floopie.com).

## recepty

### 10 CO JÍST V ÚNORU

Nenechte si ujít krátkou sezónu červených pomerančů. Jsou sladší a v chuti harmoničtější, skvěle se hodí do salátů, k mořským plodům, ale i ke kuřeti, rybě nebo do mandlové galetky.

### 6 VELKÁ ČTYŘKA

Dvakrát smažené belgické hranolky jsou křupavé na povrchu, vláčné uvnitř a zaslouží si ty nejlepší omáčky.

### 27 POMALU KYNUTÉ KOBLIHY

S Josefem Maršálkem si usmažíme nadýchané koblihy.

### 32 TROCHU JINÝ MASOPUST

Nedostanete se letos na zabijačku? S námi si užijete vepřové maso hned v několika luxusních podobách.

### 46 VZPOMÍNKA NA ŠKOLNÍ JÍDELNU

Zapomeňte na školní „blafy“. Uvařte si krémovou hrachovou kaši, luxusní vepřové na mrkvi nebo rýžový nákyp a pozvěte spolužáky na retrocestu do dětství.

### 52 KOREJSKÁ PASTA

Dagmar Heřtová si zamilovala fermentovanou chilli pastu gochujang.

### 54 DIOVO OVOCE

Syté oranžové kaki je jako světlo uprostřed zimy, barvou i výrazně sladkou chutí rozsvítí všechna vaše jídla.

### 60 DEN BEZ MASA

Vynechat z jídelníčku maso prospěje zdraví i planetě. Známe recepty, v nichž vám chybět nebude, a ještě si pochutnáte.

### 68 JÍDLA Z PLECHU

Jsou rychlá, snadná, efektní, a navíc vás po vaření nečeká hora nádobí.

### 72 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Karolína Fourová napsala a vydala Jedinou knihu o jídle, kterou potřebujete. Je jednoduše o tom, jak správně a pestře jíst.

### 80 RYCHLÉ A SNADNÉ VAŘENÍ

Chuťovky, obědy i večere do třiceti i méně minut.

### 98 K SMRTI DOBRÉ

Mohou děti v knize Neala Shustermana vzdorovat šilenému zlu?

## naučíme vás

### 69 VYZKOUŠEJTE DOMA

Křupavé škvarkové placky, které budou z plechu jenom mizet.

### 87 CO VÍTE O... MANGALICI

Toto huňaté a tlustoučké plemeno prasat původem z Maďarska se chová pro nejjemnější špek na světě.

### 87 KNEDLO-VEPŘO DO RUKY

Legendární newyorské Momofuku pork buns vás krok za krokem naučíme i v Praze, Brně nebo Ostravě.

### 90 ZIMNÍ LES

Jakmile tenhle dort donesete na stůl, ozve se obdivné vzdychání. Počkejte, až všichni ochutnají tuto zimní pohádku...

## téma

### 38 MAGICKÁ INDIE

Ilona Bansal se nejprve zamilovala do svého indického manžela a pak do indické kuchyně. Opustila manažerský post a začala se gastronomii věnovat

profesionálně. Dnes indická jídla učí vařit v oblíbených kurzech.

### 62 SŮL NAD ZLATO

Poslechněte si pohádku o soli, ještě za středověku velmi cenné surovině, která se stala věcí zcela běžnou. V posledních desetiletích se ale jistě druhy opět vyvažují téměř zlatem.

## servis

### 3 EDITORIAL

### 4 Z INSTAGRAMU

### 18 PŘEDKRM

Víme, co v únoru ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

### 28 VÝLET DO SLEZSKÝCH BESKYD

S Lukášem Hejlíkem budeme letos mapovat jednotlivé české, moravské a slezské kraje. V únoru se vydáme do Slezských Beskyd.

### 61 CUKRÁŘSKÁ VÝZVA

Podívejte se na nejhezčí kousky z cukrářské Výzvy Josefa Maršálka.

### 74 VÍKEND V PŘEMYŠLU

Naplánujte si na jaro výlet do starobylého polského města na řece San, kde chtěli popraviti zběhlého dobrého vojáka Švejka.

### 88 NEBÝT GROGY!

Po pár sklenkách grogu můžeme být docela rychle grogy. Přitom ředěný rum kdysi dostávali angličtí námořníci, aby se neopili!

### 94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

### 97 REJSTRÍK + PŘÍSTĚ

**Předplatte si časopis Gourmet!**  
Jako dárek získáte Superzdravý balíček od Emco

