

OBSAH

SLOVO NA ÚVOD	5
ABSTRAKT	6
Zoznam schém, obrázkov a tabuliek	7
ÚVOD	8
1 VÝVINOVÉ HĽADISKO – INDIVIDUALIZÁCIA A SOCIALIZÁCIA V ŽIVOTE ČLOVEKA	11
1.1 Vývinové aspekty dieťaťa v štádiu formovania vzťahovej väzby	11
1.2 Charakteristika základných konfliktov vo vývine jedinca	13
1.3 Vzťahová väzba – charakteristika z pohľadu vývinového procesu	16
1.4 Proces budovania pripútavacieho systému	19
2 DIAGNOSTICKÉ HĽADISKO – RÔZNE CESTY SKÚMANIA VZŤAHOVEJ VÄZBY	22
2.1 Aplikácia teoretických poznatkov do praxe	22
2.2 Vzťahová väzba ako fenomén detstva	26
2.3 Vzťahová väzba v dospelom veku	30
3 NEUROPSYCHOLOGICKÉ HĽADISKO – VPLYV VZŤAHOVEJ VÄZBY NA PLASTICITU MOZGU	35
3.1 Neuropsychologické zmeny a traumy	35
3.2 Plasticita mozgu u zvieratá	37
3.3 Plasticita mozgu človeka – vzťahová trauma a jej dopad na mozgové štruktúry	37
4 SOCIÁLNE HĽADISKO – PRIPÚTANIE AKO ČASOVO (NE)STABILNÝ FENOMÉN	40
4.1 Stabilita vzťahovej väzby počas života človeka	40
4.2 Vývinové činitele pôsobiace na zmenu vzťahovej väzby	41
4.3 (Ne)stabilita vzťahovej väzby a sociálne prostredie	43

5	INTERPERSONÁLNE PRACOVNÉ HLADISKO – CHARAKTERISTIKY ADAPTÍVNEHO TYPU	48
5.1	Vzťahová väzba v pracovnom prostredí.....	48
5.2	Interpersonálne charakteristiky adaptívneho typu a vzťahová väzba	49
5.3	Adaptívne charakteristiky – osobitné závery výskumných zistení.....	53
6	PSYCHOPATOLOGICKÉ HLADISKO – VYBRANÉ DUŠEVNÉ PORUCHY V KONTEXTE VZŤAHOVEJ VÄZBY.....	64
6.1	Záškoláctvo – pod vplyvom vzťahovej väzby	65
6.2	Neurotický altruizmus ako dedičstvo neistého pripútania	69
6.3	Iracionalita v myslení s osobitým zreteľom na perfekcionizmus ..	80
7	TERAPEUTICKÉ HLADISKO – VZŤAHOVÁ VÄZBA V KONTEXTE POHYBOVEJ TERAPIE A PSYCHOLÓGIE ŠPORTU.....	85
7.1	Pozitívne vs. negatívne zmeny vo vzťahovej väzbe a možnosti terapie	85
7.2	Jazyk anatómie tela ako komunikačný nástroj traumatizovanýchosôb	88
7.3	Pohyb ako významný terapeutický aspekt vzťahových porúch....	93
7.4	Zvládanie záťaže u športovcov so vzťahovou poruchou.....	97
8	ROZVOJOVÉ HLADISKO – MENTÁLNY TRÉNING A KOUČING	108
8.1	Sebaobraz – hranice a limity vlastného tela a výkonu	110
8.2	Mentálny tréning a koučing ako prostriedok stimulácie sebaobrazu.....	115
8.3	Pohyb ako možnosť rozvoja a liečby patológií.....	117
	ZÁVER	122
	ABSTRACT	124
	Použitá literatúra	125