

Z obsahu

Rozhovor s MUDr. Viktorií Biljakovou, CSc. 6
Mgr. Zuzana Paulusová

TÉMA: PRO ZDRAVÝ MOZEK

Tajemství lidského mozku 10
prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.

Zdravý a funkční mozek 14
MUDr. Ludmila Eleková

Proč naše mysl degeneruje? 17
MUDr. Tomáš Lehenhart

Jak trénovat paměť 18
Lída Charvátová

Bylinky pro náš mozek 20
Bc. Martin Kolár

Pojednání o pěti duších 22
MUDr. Dagmar Komárková

Rehabilitace
po cévní mozkové příhodě 24
Bc. Natálie Keilová

Očemerit' sa 27
Václav Větvička

Jmenný a věcný rejstřík
časopisu Meduňka 28
ročník XVII/2020

S čínskou medicínou
za harmonií života 32
Eva Joachimová

Poznejte své vnitřní dítě 34
Mgr. Marie Plochová Hlávková, Ph.D.

Vietnamská kuchyně
pohledem zvenčí 36
Ing. Iveta Kulhánková

Zharmonizujte silou bylin
svůj žilní systém 38
MgA. Zdeňka Vaculík Erlebachová

Abeceda zdravých potravin 40
Ing. Iveta Kulhánková

Největší biologický experiment 42
Ing. MgA. Martin Kopčaj

Píseň mého srdce 43
Ing. Jiří Mazánek

2012 a 2021 – Jak to spolu souvisí
a co nás čeká 44
Milo Mahdall

Astrokukátko 46
Ing. Zdeněk Bohuslav