

Obsah

Úvodní slovo	5
Předmluva	7
1. Jak to všechno začalo	11
2. Transformace začíná	16
3. Žhavé uhlí	20
4. Čumák v louži	23
5. Uvolnění emocí	27
6. O vděčnosti	30
7. Na křižovatce	32
8. Profesor Bruce H. Lipton	36
9. Clemens Kuby	39
10. Supermozek	43
11. Nahoru dolů	48
12. O strachu a důvěře	51
13. Objednávka se vyřizuje	54
14. O smíření	57
15. O víře	62
16. Psýché a soma	66
17. O přitažlivosti osudu	71
18. Životní téma	73
19. První záležitost	76

20. <i>Jak vznikaly Návraty k sobě</i>	78
21. <i>Návraty k sobě</i>	81
22. <i>Odpouštění</i>	84
23. <i>Hra s Návraty</i>	89
24. <i>Reset</i>	92
25. <i>O sebelásce</i>	95
26. <i>Příběh nekončí...</i>	99
27. <i>O léčivé síle v nás</i>	102
28. <i>O poslání</i>	105
<i>Poděkování</i>	107
<i>Doporučená literatura</i>	109