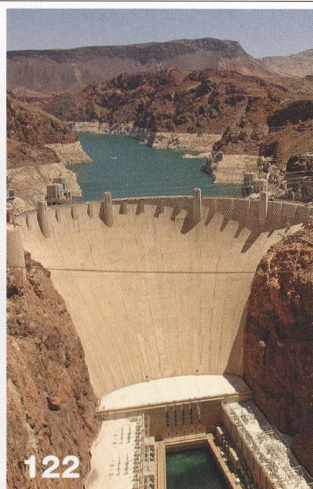


106



114



122



118

„Úzkostní lidé víc sledují média ve snaze získat celkový obraz hrozby, avšak docílí jen nárůstu stresu.“

Daniel Štrobl v článku *Média a stres* 98

ÚVODNÍK

COVIDOVÝ STRES A DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

CYRIL HÖSCHL

71

FÓRUM ČTENÁŘŮ

MOZAIKA

ZÁKULISÍ

PŘECE JEN PĚŇČÍK STOLIČKŮV?

JIŘÍ HRUBÝ

80

JUPITERŮV MĚSÍC EUROPA SVĚTELKUJE

JAN VESELÝ

80

JAK ČELIT NEDŮVĚŘE V OČKOVÁNÍ?

BARBORA CYPRIANOVÁ, KAROLÍNA HÁJKOVÁ,
MARKÉTA PROCHÁZKOVÁ

82

ROZHOVOR

Ať strom života rozkvetě detaily

Rozhovor s Pavlem Tomančákem
o tajemstvích embryonálního vývoje
ONDŘEJ VRTIŠKA

84

TÉMA — STRES

88–105

PRAČE SE STRESEM

Co mohou nabídnout civilistům
zkušenosti veteránů z Afghánistánu
JAN VEVERA, MARKÉTA ZAJÍCOVÁ, PAVEL KRÁL

88

MDMA JAKO MOŽNÁ CESTA Z TRAUMATU

Využití látky MDMA při léčbě
posttraumatické stresové poruchy
MICHAELA VIKTORINOVÁ

90

NIE JE STRES AKO STRES

Psychické a somatické markery stresu
a jeho důsledkov
DANIELA JEŽOVÁ

93

I ROSTLINY BOJÍ SE STRESEM

Rostlina před nepříznivými podmínkami
neuteče, přesto není bezbranná
MICHAL HÁLA

95

MÉDIA A STRAS

Stresují nás opravdové hrozby,
nebo jejich medální obraz?

DANIEL ŠTROBL

98

STIGMATIZACE A MENŠINOVÝ STRES

Stres společensky stigmatizovaných skupin
MICHAL PITOŇÁK

99

MECHANISMY TRANSGENERAČNÍHO PŘENOSU TRAUMATU

Jakými mechanismy se přenáší
trauma z rodičů na děti?

MAREK PREISS

100

EPIGENETICKÝ PŘENOS TRAUMATU

Epigenetická dědičnost molekul RNA,
projevy traumatizovaného fenotypu
JANA ŠVORCOVÁ

102

STRES A MEDITACE

K jakému účelu byly vyvinuty techniky
meditace a mohou přinášet i negativa?

DITA ŠAMÁNKOVÁ

104



ŽALEM zasažený americký pěšák, jehož kamarád přišel o život. Oblast Haktong-ni, Korea, 28. srpna 1950. Trauma, které vojákům způsobuje válka, může být ničivější než zbraně.

Snímek National Archives
(fotografie č. 111-SC-347803), volné dílo (CC 0)

ZÁHADA ZHASÍNÁJÍCÍ HVĚZDY

Betelgeuze se chová podivně
SOŇA EHLEROVÁ, JAN PALOÚŠ, RICHARD WÜNSCH

106

SBOHEM, ARECIBO!

Loučení s nejslavnějším radioteleskopem
RHYS TAYLOR

111

PROTI ČERNÉ SMRTI

Opatření proti epidemiím znali
a uplatňovali už naši předkové
PAVLA STÁTŇIKOVÁ

114

MYSTÉRIUM ROZMNOŽOVÁNÍ KRYTOSEMENNÝCH ROSTLIN

Reprodukce krytosemenných rostlin je
mnohem spleťtější než u živočichů
ONDŘEJ BÁBEK

118

PŘEHRADY

Nelichotivé pomníky lidského konání
JAN FÍLA

122

SUCHO + COVID = HLADOMOR

PAVEL HOŠEK

126

V CHLADNÉM PROSTŘEDÍ JSOU VÝHODNĚJŠÍ TMAVŠÍ VEJCE

JIŘÍ HRUBÝ

127

KAM POKLIŽEJÍ ANDĚLÉ

Sousoší sv. Václava mezi dvěma anděly
na Karlově mostě v Praze
MARTIN FROUZ

128

VERTIKÁLA — 1881–1890

130

JAZYKOVÝ KŮTEK

132

NAD KNIHOU

CO JEN S NÁMI BUDE?

ANTON MARKOŠ

132

ARCHITEKTURA

ZAPOMENUTÉ ZAHRADNÍ MĚSTO V PRAZE

VENDULA HŇÍDKOVÁ

134