

Inhaltsangabe

	Seite
Geleitwort	7
Gebietsbeschreibung:	9 ff
Bayreuther Land	10
Oberes Maintal	11
Fränkische Schweiz	14
Frankenwald	16
Fichtelgebirge	18
Oberpfälzer Wald	20
Oberpfälzer Jura	22
Bayerischer und Böhmerwald	24
Donautal und Niederbayerisches Bauernland	29
Die wirtschaftliche Struktur der Bayerischen Ostmark	33
Die Bäder, Heil- und Kurorte	36
Die Bayerische Ostmark im Winter	36
Naturdenkmäler und Naturschutzgebiete	40
Die wichtigsten Schauhöhlen	45
Jugendherbergen	48
Museen und Sammlungen	49
Klosterbauten	55
Burgen, Schlösser und Ruinen	56
Bauten des Dritten Reiches	66
Berghäuser und Schutzhütten	66
Wanderwege	67
Kletterfahrten	69
Wasserwandern	76
Spezialitäten und Leibgerichte	79
Gebietsfahrten für Kraftfahrer:	81 ff
Reichsautobahn Berlin—München	81
Ostmarkstraße	84
Fränkische Schweiz	91
Oberes Maintal	92
Frankenwald	93
Fichtelgebirge	94
Oberpfälzer Wald	95
Bayerischer und Böhmerwald	96
Nach Nürnberg, der Stadt der Reichsparteitage	97
Die natürlichen und künstlichen Gewässer der Bayerischen Ostmark	98
Ortslegende	99 ff