

OBSAH

11	POZVÁNÍ ZA HRANICE VŠEDNODENNOSTI
13	ÚVOD
16	ZKUŠENOSTI Z MÉHO DĚTSTVÍ
17	CHYBY MINULOSTI
20	NEGATIVNÍ DOPADY MONOKULTUR
21	ALTERNATIVNÍ METODY HOSPODAŘENÍ
23	ZALOŽENÍ PERMAKULTURNÍHO POZEMKU
24	ZÁKLADNÍ OTÁZKY
24	POSOUZENÍ POZEMKU
31	MOŽNOSTI UTVÁŘENÍ POZEMKU
33	MIKROKLIMATICKÉ ZÓNY
36	TERASY A CESTY
42	VYVÝŠENÉ A VYSOKÉ ZÁHONY
51	PERMAKULTURNÍ KRAJINA
53	PŮDA
54	ÚRODNOST PŮDY
55	ZELENÉ HNOJENÍ
64	PŘÍRODNÍ HNOJIVA
69	VODA
71	ZPŮSOBY ZADRŽOVÁNÍ VODY
73	VODNÍ PLOCHY
73	ZAKLÁDÁNÍ VODNÍCH ZAHRAD
78	MOŽNOSTI VYUŽITÍ
83	JEDLÁ ZAHRADA
84	STARÉ ODRŮDY A DRUHOVÁ ROZMANITOST
89	ZELENINOVÁ ZAHRADA
96	LÉKÁRNA Z PŘÍRODY
97	SMÍŠENÉ KULTURY
99	OBILÍ
103	POMOCNÍCI V ZAHRADĚ

113	OVOCNÁ ZAHRADA
114	MOŽNOSTI VYUŽITÍ
118	SLEPÉ ULIČKY OVOCNÁŘSTVÍ
120	MOJE METODA
123	OCHRANA PŘED OKUSEM
124	MNOŽENÍ A ROUBOVÁNÍ
131	JAK VYSÍT JEDLÝ LES
133	METODA ŠOKU
135	ZHODNOCENÍ A MOŽNOSTI PRODEJE
137	HOUBY
138	ZÁKLADNÍ INFORMACE
140	ZDRAVOTNÍ HLEDISKA
141	ZÁKLADY PĚSTOVÁNÍ HUB
141	PĚSTOVÁNÍ HUB NA DŘEVĚ
147	PĚSTOVÁNÍ HUB NA SLÁMĚ
153	PĚSTOVÁNÍ LESNÍCH HUB
157	ALTERNATIVNÍ CHOV ZVÍŘAT
159	PRASATA V PERMAKULTUŘE
165	DIVOKÝ SKOT A STARÁ DOMÁCÍ PLEMENA
168	DRŮBEŽ
171	CHOV RYSA
172	STÁJE, BRLOHY A SKLEPY
181	PERMAKULTURA VE MĚSTĚ
183	DĚTI A PŘÍRODA
184	ZVLÁŠTNOSTI PŘI VYTVÁŘENÍ MĚSTSKÝCH ZAHRAD
186	TERASY A BALKONY
193	PROJEKTY
194	SKOTSKO
197	THAJSKO
202	RAKOUSKO
204	ČESKÁ REPUBLIKA
209	ZÁVĚR
213	O AUTOROVÍ