

OBSAH

I. PŘEHLED LITERATURY	7
II. PROBLÉM A METODA	14
III. VÝSLEDKY	18
A. Klidný spánek	18
1. Vývojové změny v jednotlivých projevech klidného spánku	18
a) EEG	18
b) Dech	25
c) EMG svalů brady	26
d) Oči.	26
Shrnutí	26
2. Změny v průběhu klidného spánku	27
a) EEG	27
b) Dech	30
Shrnutí	32
3. Klidný spánek v průběhu noci	32
4. Diskuse	36
B. Paradoxní spánek	40
1. Vývojové změny v jednotlivých projevech paradoxního spánku	40
a) EEG	41
b) Dech	44
c) EMG svalů brady	45
d) Oči.	46
Shrnutí	49
2. Změny v průběhu paradoxního spánku	50
a) EEG	51
b) Dech	52
3. Diskuse	52
IV. ZÁVĚR	55
V. SOUHRN	57
LITERATURA	60