

Obsah

PŘEDMLUVA	12
STRUČNĚ O PAMĚTI	13
Prevence poruch paměti	14
Možnosti procvičování paměti	15
PRAKTICKÁ CVIČENÍ	
PROCVIČOVÁNÍ KRÁTKODOBÉ PAMĚTI	18
Zapamatování obrázků v tabulce	18
Data koncertního turné	20
Zapamatování citátů	20
Názvy obchodů v ulici	21
Zapamatování symbolů v tabulce	22
Zapamatování matematických symbolů a interpunkčních znamének	24
Zapamatování symbolů v tabulce	26
Zapamatování písmen v tabulce	27
Zapamatování věcí ve skříni	28
Zajímavé letopočty	29
Zajímavosti k datům	31
Zapamatování názvů léků	32
Číselná řada	32
Stanice vídeňského metra	33
Zapamatování dlouhých jmen	33
Zapamatování abstraktních slov	34
Dvojice slov v tabulce	35
Abeceda	36
Nákup – kategorizace	37
Seznam věcí na hory	38
Narozeniny příbuzných	38
Zapamatování itineráře zájezdu	39

PROCVIČOVÁNÍ SLOVNÍ ZÁSObY	40
Zastaralá slova I	40
Zastaralá slova II	41
Nářečí	42
Doplňte první část slova	43
Doplňte druhou část slova	44
Odeberte dvě písmena	46
Odeberte písmeno	47
Úsloví a rčení	49
Odpovědi a otázky	52
Anagramy	53
Vytvořte jména	54
Trojice slov I	55
Trojice slov II	57
Trojice slov – jídlo	59
Sestavování slov ze slabik – hrady a zámky	60
Tři písmena	61
Vymýšlení slov dle zadání	61
Složená slova	62
Změna předpon	63
První a poslední slabika s legendou I	64
První a poslední slabika s legendou II	66
Synonyma	67
Rozdíly mezi slovy	70
Obměňte podtržené písmeno	72
Změňte písmeno	74
Města a vesnice končící na...	75
Antonyma	77
Doplňte konec křestního jména	78
Slovenština	79
Doplňování méně známých pranostik	80
Skládání slova z písmen jiných slov	81
Když se řekne...	82
Přiřazovačka	84
Opravte chyby ve slovních spojeních	85
Doplňte vhodné slovo I	86
Doplňte vhodné slovo II	88
Akrostikum na jméno	89

Odhadněte význam méně známého rčení	90
Úsloví a rčení s podobným významem	91
PROCVIČOVÁNÍ KONCENTRACE POZORNOSTI	92
Spojování čísel	92
Čísla a písmena	93
Cvičení selektivní pozornosti	94
Najděte chyby	94
Osmisměrka	95
Kris-kros	96
Spojovačka – slova a číslice I	97
Spojovačka – slova a číslice II	98
Věci v okolí	99
Pomíchaná přísloví	100
Slovní fotbal	100
Přesmyčkový text	101
Přesmyčková křížovka	102
PROCVIČOVÁNÍ LOGICKÉHO MYŠLENÍ	103
Kdo kam?	103
Detaily dovolené	104
Binární puzzle	105
Vědecká přísloví	106
Nahrazování písmen znaky	108
PROCVIČOVÁNÍ KREATIVITY	110
Oxymórony	110
Další využití předmětů	110
Pojmenujte firmu	111
Vytváření vět	111
Vymýšlení příběhů	112
Pojmenování koťat	112
Přejmenujte filmy	113
Navrhněte obal	113
Vymyslete design	114

PROCVIČOVÁNÍ ZRAKOVĚ-PROSTOROVÉHO VNÍMÁNÍ	
A PŘEDSTAVIVOSTI	115
Popis origami	115
Orientace na náměstí	117
CVIČENÍ NA PROPOJENÍ PRAVÉ A LEVÉ HEMISFÉRY MOZKU	118
Slovní rébusy	118
Nomen omen	119
Rýmování	120
Nové obsahy ke zkratkám	121
PROCVIČOVÁNÍ EXEKUTIVNÍCH FUNKCÍ	122
Plán návštěvy	122
KVÍZY ZAMĚŘENÉ NA DLOUHODOBOU PAMĚŤ	123
Doplňte název fotbalového klubu	123
Dřívější a současné názvy měst	125
Dřívější a současné zeměpisné názvy	126
Kvíz o Praze – přiřazovačka	127
Trojice – Praha	128
Dvojice nebo trojice – zeměpisné názvy	129
Kulinářský kvíz I	130
Kulinářský kvíz II	132
Těstoviny a jejich tvary	134
Zajímavosti v zeměpisných názvech I	135
Zajímavosti v zeměpisných názvech II	136
Pseudonymy a vlastní jména I	137
Pseudonymy a vlastní jména II	138
Cizí zkratky	139
Staré zkratky	140
Současné zkratky	141
Zapomenutá povolání	142
Osobnosti narozené v témže roce	144
Myslivecká latina	145
Kvíz s tajenkou	146
Číselný kvíz	148
O jakou píseň jde?	150
Ukázky z povídek Š + G	151

ŘEŠENÍ PRAKTICKÝCH CVIČENÍ	154
Procvičování slovní zásoby	154
<i>Zastaralá slova I</i>	154
<i>Zastaralá slova II</i>	154
<i>Nářečí</i>	154
<i>Doplňte první část slova</i>	155
<i>Doplňte druhou část slova</i>	156
<i>Odeberte dvě písmena</i>	157
<i>Odeberte písmeno</i>	158
<i>Úsloví a rčení</i>	159
<i>Odpovědi a otázky</i>	161
<i>Anagramy</i>	162
<i>Vytvořte jména</i>	162
<i>Trojice slov I</i>	163
<i>Trojice slov II</i>	164
<i>Trojice slov – jídlo</i>	165
<i>Sestavování slov ze slabik – hrady a zámky</i>	166
<i>Tři písmena</i>	166
<i>Vymýšlení slov dle zadání</i>	167
<i>Složená slova</i>	168
<i>Změna předpon</i>	168
<i>První a poslední písmeno s legendou I</i>	168
<i>První a poslední slabika s legendou II</i>	169
<i>Synonyma</i>	169
<i>Rozdíly mezi slovy</i>	171
<i>Obměňte podtržené písmeno</i>	172
<i>Změňte písmeno</i>	173
<i>Města a vesnice končící na...</i>	174
<i>Antonyma</i>	175
<i>Doplňte konec křestního jména</i>	176
<i>Slovenština</i>	177
<i>Doplňování méně známých pranostik</i>	177
<i>Skládání slova z písmen jiných slov</i>	178
<i>Když se řekne...</i>	178
<i>Přiřazovačka</i>	179
<i>Opravte chyby ve slovních spojeních</i>	180
<i>Doplňte vhodné slovo I</i>	180
<i>Doplňte vhodné slovo II</i>	180

<i>Odhadněte význam méně známého rčení</i>	181
<i>Úsloví a rčení s podobným významem</i>	181
Cvičení koncentrace pozornosti	182
<i>Najděte chyby</i>	182
<i>Osmisměrka</i>	182
<i>Kris-kros</i>	183
<i>Spojovačka – slova a číslice I</i>	184
<i>Spojovačka – slova a číslice II</i>	184
<i>Pomíchaná přísloví</i>	184
<i>Slovní fotbal</i>	184
<i>Přesmyčkový text</i>	185
<i>Přesmyčková křížovka</i>	186
Procvičování logického myšlení	186
<i>Kdo kam?</i>	186
<i>Detaily dovolené</i>	187
<i>Binární puzzle</i>	187
<i>Vědecká přísloví</i>	188
<i>Nahrazování písmen znaky</i>	190
Procvičování kreativity	191
<i>Další využití předmětů</i>	191
Procvičování zrakově-prostorového vnímání a představivosti	191
<i>Popis origami</i>	191
<i>Orientace na náměstí</i>	192
Cvičení na propojení pravé a levé hemisféry	192
<i>Slovní rébusy</i>	192
Kvízy zaměřené na dlouhodobou paměť	193
<i>Doplňte název fotbalového klubu</i>	193
<i>Dřívější a současné názvy měst</i>	194
<i>Dřívější a současné zeměpisné názvy</i>	195
<i>Kvíz o Praze – přiřazovačka</i>	195
<i>Trojice – Praha</i>	195
<i>Dvojice nebo trojice – zeměpisné názvy</i>	195
<i>Kulinářský kvíz I</i>	196
<i>Kulinářský kvíz II</i>	196
<i>Těstoviny a jejich tvary</i>	196
<i>Zajímavosti v zeměpisných názvech I</i>	196
<i>Zajímavosti v zeměpisných názvech II</i>	197
<i>Pseudonymy a vlastní jména I</i>	197

<i>Pseudonymy a vlastní jména II</i>	197
<i>Cizí zkratky</i>	197
<i>Staré zkratky</i>	198
<i>Současné zkratky</i>	199
<i>Zapomenutá povolání</i>	200
<i>Osobnosti narozené v témže roce</i>	200
<i>Myslivecká latina</i>	201
<i>Kvíz s tajenkou</i>	201
<i>Číselný kvíz</i>	202
<i>O jakou píseň jde?</i>	202
<i>Ukázky z povídek Š + G</i>	202
LITERATURA	204