

OBSAH



1

Proč to potřebujete?

JAK CVIČEBNICE FUNGUJE

10



2

Tady začnete

*(Potom, co si přečtete
„Proč to potřebujete?“)*

ZHODNOŇTE SVOU AKTUÁLNÍ
SITUACI

OSVOJTE SI METODU GTD

ZAVAŽTE SE KE ZMĚNĚ

20



CVIČEBNICE

3

10 akcí
k produktivitě bez
stresu

40



4

Další věci
o GTD[®]

210



5

Seznam
vašich pokroků

220

